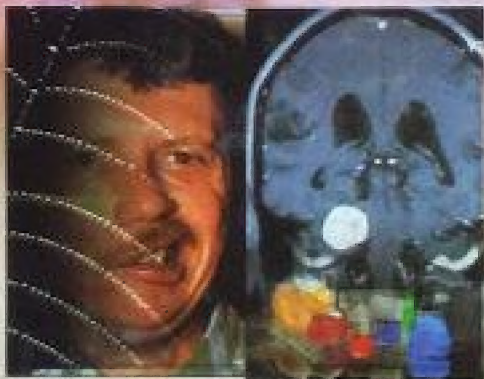


فاتح الحج اور لقوہ



کتاب خانہ طیب | Facebook



مکتبہ دانیال

بسم اللہ الرحمن الرحیم

ہو الشافی

نصیر ہیلتھ سیریز (3)

فالج اور لقوہ

(Paralysis & Facial Paralysis)

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق

ہومیو پیتھ فزیشن

طب نبوی دوا خانہ - 81-82 بانو بازار - رحیم یار خان

پروفیسر مسلم ہومیو پیتھک میڈیکل کالج

مکتبہ دانیاں

بہ اہتمام

غزنی سٹریٹ
لاہور
اردو بازار

ملک جلال دین ہسپتال بلڈنگ
چوک اردو بازار لاہور

Ph: 042-7660736 Mob: 0333-4276640

Email: maktabhdaneyal@hotmail.com

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

نام کتاب فالج اور لقوہ
مؤلفہ ہومیو پتھ ویکٹوریا میاں نصیر احمد طارق
نظر ثانی ڈاکٹر عمران سرور چٹھہ
ڈاکٹر فخر الدین بابر
ایڈیشن اول

سن اشاعت 2006ء
ناشر شیخ ابو بکر صدیق
تقسیم کار مکتبہ دانیال
کپورنگ قادری گرافکس اینڈ کمپوزنگ سنٹر انارکلی لاہور
پرینٹرز ندیم یونس پرینٹرز

120/=

مکتبہ دانیال

بہ اہتمام

غزنی سٹریٹ
لاہور اردو بازار

ملک جلال دین ہسپتال بلڈنگ
چوک اردو بازار لاہور

Ph: 042-7660736 Mob: 0333-4276640
Email: maktabahdaneyal@hotmail.com

فہرست

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
8	انتساب	
9	پیش لفظ	
11	ریباچہ	
14	فالج کی تعریف	1
15	اعصابی علامات و کیفیات	2
15	فالج کے لغوی معنی	3
19	فالج کی اقسام	4
22	فالج کے بنیادی اسباب	5
23	فالج کی تشخیص	6
26	فالج کی اقسام و علامات اور علاج	7
27	سارے جسم کا فالج (تمام فالج)	8
27	عام فالج کے اسباب	9
29	عام فالج کا علاج	10
30	ادھرنگ (آدھے جسم کا فالج)	11
30	ادھرنگ کے اسباب	12
33	ادھرنگ کی علامات	13
34	بالغ افراد کا ادھرنگ	14
34	ادھرنگ کا جنرل علاج (ہومیو)	15
35	بچوں میں ادھرنگ	16
36	بچوں میں ادھرنگ کا علاج (ہومیو)	17

36	ادھر تک کا علاج (ہومیو)	18
39	ادھر تک کا علاج (طب شرق میں)	19
42	نچلے دھڑ کا فالج	20
43	نچلے اعضاء کا تشنجی فالج	21
44	نچلے اعضاء کا فالج (ہومیو علاج)	22
48	دوران حمل نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	23
50	نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	24
51	بچپن میں نچلے دھڑ کا علاج	25
51	فالج آنتوں اور مثانہ کا علاج	26
52	ٹانگوں کا فالج	27
52	متعدد کا فالج	28
52	لقوہ (چہرے کا فالج)	29
54	لقوہ کی علامات	30
54	لقوہ کی خاص علامات	31
56	لقوہ کا علاج (ہومیو علاج)	32
58	لقوہ کا طبی علاج	33
59	لقوہ کے لئے مالش	34
60	پپوٹے کا فالج	35
60	آنکھ کے پپوٹے کا فالج	36
60	آنکھ کے پپوٹے کا ہومیو پی تھک علاج	37
63	نرخرہ کے ایک طرف کا فالج	38
63	حلق کا فالج	39
63	نرخرہ کا مکمل یک طرفہ فالج	40

41	دو طرفہ خط وسط سے ہٹا ہوا فالج	63
42	تمام اقسام کے فالج کا ہومیو علاج	64
43	حجرہ کے فالج کی خاص خاص ادویہ	64
44	زبان کا فالج	66
45	زبان کے فالج کا ہومیو پیٹھک علاج	66
46	رعشہ مع فالج یا لرز نے والا فالج	69
47	رعشہ مع فالج کا ہومیو علاج	70
48	رعشہ مع فالج کا طبی علاج	71
49	مقامی فالج یا واحد حصے کا فالج	72
50	مقامی فالج کا علاج	72
51	فالج سربلی یا فالج رصاعی	75
52	فالج رصاعی کا ہومیو علاج	76
53	فالج سربلی کا طب مشرق میں علاج	77
54	محروں کا فالج یا کاتوں کا علاج	78
55	کلائی کا فالج	78
56	محروں کے فالج کا ہومیو علاج	79
57	طب مشرق میں محروں کے فالج کا علاج	80
58	پولیو کیا ہے؟	82
59	پولیو کے اسباب	82
60	پولیو کا علاج (جدید طب میں)	82
61	پولیو کا علاج (ہومیو پیٹھک میں)	84
62	پولیو کے علاج کی فزیاپوتھراپی	85
63	دو طرفہ فالج یا دو ہر فالج	86

86	دو طرفہ فالج کا ہومیو علاج۔	64
87	فالج کے مریض کا معائنہ اور تشخیص	65
88	فالج کے مریض کے جدید طب میں ٹیسٹ	66
89	فوری طبی امداد۔	67
89	جدید طب میں فالج کا علاج۔	68
90	فالج میں پرہیز۔	69
90	فالج میں ورزش کی اہمیت۔	70
91	فالج میں ورزش کے طریقے۔	71
91	قریہ تحرانی۔	72
92	ورزش کے فوائد اور نقصانات۔	73
93	مالش اور شاک (بجلی کے جھٹکے)۔	74
94	فالج کی خاص الخاص ہومیو پیتھک ادویہ۔	75
94	دماغی رسولیاں کا ہومیو پیتھک علاج۔	76
95	دل کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج۔	78
95	خناق کے بعد فالج۔	79
95	فالج جو بجلی کے شاک کی وجہ سے۔	80
96	چوٹ کے بعد فالج۔	81
96	جسم کے ایک طرف کا فالج۔	82
100	فالج کے لئے مرکب نسخہ جات ہومیو پیتھکی۔	83
105	بچوں کے فالج کی دواء۔	84
106	فالج کے لئے ذاتی اور حکماء کے تجربات۔	85
107	خاص فالج و دواء۔	86
108	اکسیر شل۔	87

111	ذاتی مجرب ترین نسخہ	88
111	حبہ مقوی اعصاب	89
113	اکسیر فالج کپسول	90
118	بھڑ دواء لا جواب	91
119	حبہ فالج خاص	92
121	حبہ جند	93
123	حبہ از راتی	94
124	استرخانی کپسول	95
126	حبہ زعفران	96
128	حبہ مشک (حکیم نصیر والی)	97
130	مفلوج کی مالش کے لئے روغن کے نسخے	98
131	مالش خاص	99
132	خاص تیل	100
133	روغن اکسیر	101
134	روغن اکسیر خاص	102
135	روغن محرک	103

پیش لفظ

جب دادا جان (مرحوم) اس مرض (فالج) میں مبتلا ہوئے تو اس وقت (1980ء) میں طالب علم تھا۔ ان کی وفات کے بعد 1982ء میں میں نے ”طبیہ کالج لاہور“ میں داخلہ لیا اور حکمت کا کورس کیا۔

چونکہ اس وقت ”فالج اور لقوہ“ کا اتنا اچھا علاج ”ایلوپیتھی“ میں موجود نہ تھا اور ہومیو پیتھی کو بھی لوگ ”کم کم“ ہی جانتے تھے۔ اس لیے جو مریض اس مرض میں مبتلا ہوتے وہ ”القر اجل“ ہی بن جاتے۔ اس صورت حال نے مجھے اس موضوع پر قلم اٹھانے پر مجبور کیا۔ فالج سے اموات کی ایک بڑی وجہ یہ بھی تھی کہ عام لوگوں کو ”ہائی بلڈ پریشر“ کے بارے میں زیادہ علم نہ تھا اور چونکہ فالج کی بڑی وجہ ہائی بلڈ پریشر ہے اس لیے جو بھی اس مرض میں مبتلا ہوتا ”ملک عدم“ کو چل دیتا۔

اب جب کہ ایلوپیتھی میں بہت زیادہ تحقیق ہو چکی اور سرجری بھی ”عروج“ پر ہے۔ ہومیو پیتھی میں بھی ایسی ادویات موجود ہیں جو اس مرض کو جڑ سے ختم کر دیتی ہیں۔ دماغ کے کلاٹ (Clot) کو تحلیل کر دیتی ہیں اور ہائی بلڈ پریشر کو ”کنٹرول“ رکھتی ہیں۔ اس لیے اب اس مرض سے اموات کی شرح کم ہے۔

فالج سے بچاؤ کیلئے ضروری ہے کہ مریض اپنا بلڈ پریشر بھی کنٹرول میں رکھے۔ اس سلسلہ میں میری مشہور کتاب ”بلڈ پریشر ایک خاموش قاتل“ کا مطالعہ یقیناً آپ کے لیے مددگار ثابت ہوگا۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے لیے یہ کتاب (فالج اور لقوہ) بہترین ریفرنری ہے اور مرض کے بنیادی اسباب کو جاننے کے لیے یقیناً مددگار ہوگی۔ حکمت کرنے والوں (حکیم احباب) اور حکمت کا شوق رکھنے والوں کے لیے یہ کتاب ”تھنڈ نایاب“ ہے۔

اس کتاب میں فالج و لقوہ کی اقسام کے لحاظ سے الگ الگ ادویہ اور ”نسخہ جات“ تحریر کیے گئے ہیں جو کہ انتہائی مجرب اور تیز بہد ف ہیں۔

طب کے طالب علم (حکیم، ہومیو پیتھ) اس کتاب کے مطالعہ سے فالج اور لقوہ کے مریضوں کا علاج ”پا آسانی“ کر سکتے ہیں۔
 اس کتاب کو مرتب کرتے وقت ہر ممکن کوشش کے باوجود کوئی غلطی رہ گئی ہو تو ”اہل علم و حکمت“ سے گزارش ہے کہ میری اصلاح فرما کر شکریہ کا موقع دیں۔
 آخر میں میں ان احباب کا شکریہ ادا کرنا چاہوں گا جو اس کتاب کی اشاعت میں مددگار ثابت ہوئے۔

خیر اندیش

حکیم میاں نصیر احمد طارق

پروفیسر مسلم ہومیو پیتھک میڈیکل کالج رحیم یار خان

فری ہیلپ لائن 0333-7451873 0300-96755103

بسم الله الرحمن الرحيم

فالج کی تعریف

(Definition of Paralysis)

جب پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ حرکت کرنے کے قابل نہ رہے تو اس حصے کو مفلوج یا فالج زدہ کہا جائے گا جو کہ اعصابی خلیات موٹور نیوران (Motor Neurons) میں افعال کے ختم ہونے کی بنا پر واقع ہوتا ہے۔ یا

”جسمانی حرکات کے زوال کا نام فالج ہے۔“
یہ مرض زیادہ تر دماغ یا حرام مغز اور ان کے پروں کے بعض عوارض کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔

خاص نوٹ:

اگر مریض اپنے جسم یا جسم کے کسی حصے مثلاً پاؤں وغیرہ میں کمزوری اور حرکت میں کمی محسوس کرے تو اسے پیریس (Paresis) یعنی استرخاء کہتے یا کہا جاتا ہے۔
فالج کو جاننے کے لیے اعصابی امراض کی علامات و کیفیات جاننا بھی ضروری ہے لہذا ان کی تفصیل کچھ یوں ہے۔

اعصابی امراض کی علامات و کیفیات

(Symptoms Relating To Nervous System)

احساس یا حس (Sensation)

احساس سے مراد کسی شخص کی وہ حس ہے جو حرام مغز (Spinal Cord) میں واقع عصبی راستوں (Nervous Path Way) تک دماغ کی حس کے مرکز کبیر (Thalamus) تک پہنچے اور اس کے بعد دماغ کے بڑے مرکز Cerebral Cortex تک پہنچنے پر احساسات بھری یعنی دیکھنے کی قوت (Visual) سماعتی یعنی سننے کی قوت (Auditory) لمس یعنی چھونے کی حس (Touch) ذائقہ یعنی چکھنے کی حس (Taste) اور درد (Pain) کی صورت میں پہنچتے ہیں۔

حس سے مراد ایسے بیرونی عوامل کا جسم پر لمس جو فوری طور پر اعصاب کے ذریعے دماغ میں محسوس کی جائے۔ مثلاً جسم پر گرم چیز کا لگنا، کیڑوں مکوڑوں کا کاٹنا یا رینگنا وغیرہ فوری طور پر انسانی دماغ محسوس کر لیتا ہے۔ اسے احساس یا حس یعنی Sensation کہتے ہیں۔

وہ حسی طاقت جو اعصاب کے ذریعے دماغ محسوس کرتا ہے۔ عام صحت کی حالت میں احساس کا عمل قدرتی ہو تو اسے قوت اورک یعنی Sensibility کہتے ہیں۔

یہ حس ان جگہوں پر زیادہ ہوتی ہے۔ جہاں اعصاب ختم ہوتے ہیں مثلاً زبان کی نوک، انگلیوں کے سرے، پاؤں کے تلوے اور پستان وغیرہ۔

بعض امراض میں مثلاً فالج یا فندر یعنی سن ہو جانے کی وجہ سے پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ احساس یا پیغامات کو دماغ تک نہیں لے جاسکتا۔

فالج (Paralysis)

فالج کے لغوی معنی ہیں ”دو ٹکڑے کرنے والا“ یعنی فالج میں بدن طول میں سر کے علاوہ دو حصوں (ٹکڑوں میں) تقسیم ہو جاتا ہے۔ اور متاثر حصہ کی حس و حرکت ناقص یا زائل ہو

جاتی ہے۔

فالج ایک اعصابی مرض ہے جو کہ جسم میں نظام عصبی کے حرکتی مراکز کے معطل یا بے کار ہونے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ فالج کی حالت میں حرکت مکمل طور پر یا تقریباً تمام تر ازل ہو جاتی ہے۔

استرخاء (Paresis)

استرخاء کے معنی ہیں ”ڈھیلا ہونا“ اگر مریض کے جسم کے کسی ایک عضو یا زیادہ اعضاء میں کمزوری محسوس ہو حرکت تو قائم رہے مگر نسبتاً سست اور کمزور یا ڈھیلا ہو تو اس حالت کو استرخاء (Paresis) کہتے ہیں۔

شل (Paralyse)

شل کے لغوی معنی ہیں ”بے حس ہو جانا“ مثلاً ہاتھ یا پاؤں کا شل ہونا یعنی ان اعضاء کی حس و حرکت ناقص یا ازل ہو جاتی ہے۔

NERVOUS SYSTEM

The Nervous System is concerned with the INTEGRATION and CONTROL of all bodily functions

It has specialized in IRITABILITY - the ability to receive and respond to messages from the external and internal environment and also in CONDUCTION - the ability to transmit messages to and from CO-ORDINATING CENTRES

The NERVOUS SYSTEM consists of

CENTRAL PART

The BRAIN and SPINAL CORD

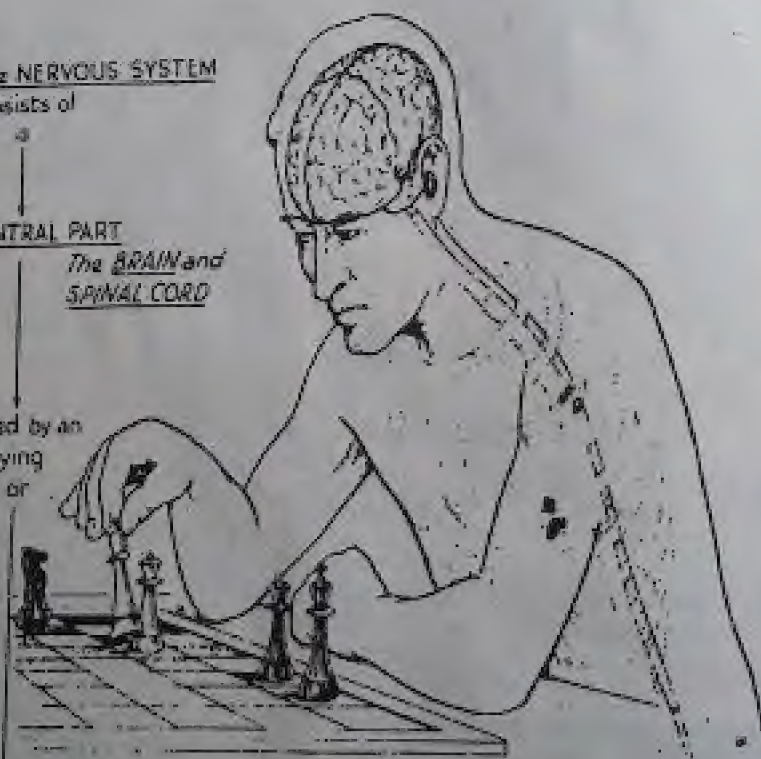
linked by an outlying or

PERIPHERAL PART - Nerve fibres

TISSUES and ORGANS of the body

SENSORY Nerve fibres carry messages from Tissues and Organs to the Brain or Spinal Cord

MOTOR Nerve fibres carry messages to Tissues and Organs from the Brain or Spinal Cord

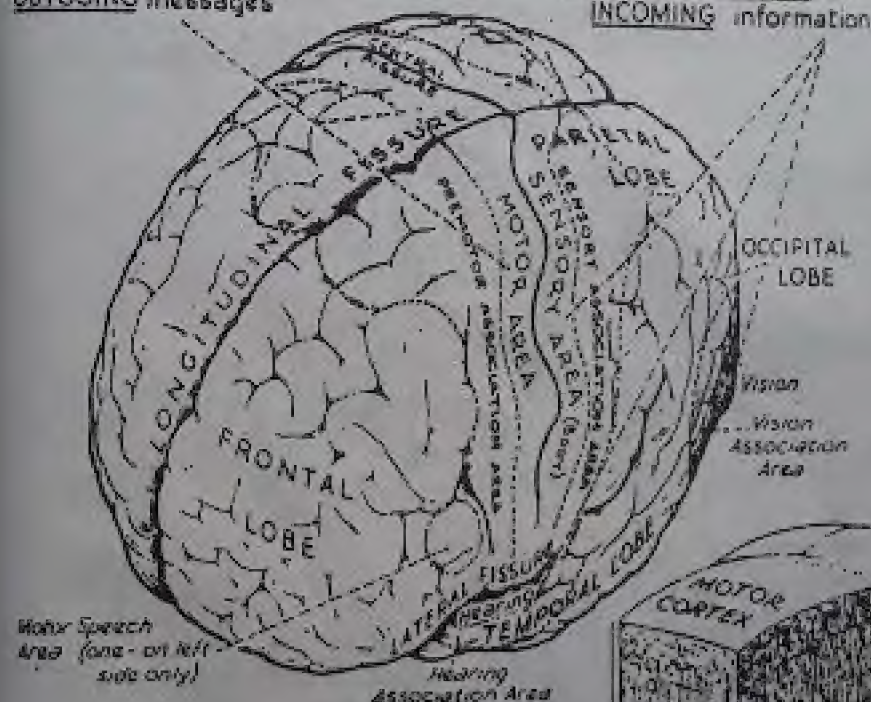


CEREBRUM

The largest part of the human brain is the **CEREBRUM** – made up of 2 **CEREBRAL HEMISPHERES**. Each of these is divided into **LOBES**.

INITIATING CENTRES for
OUTGOING messages

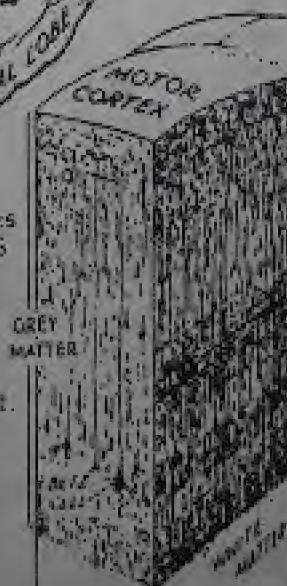
RECEIVING CENTRES for
INCOMING information



Large uncharted areas of the Cerebral Hemispheres are probably concerned with **MENTAL PROCESSES** such as *Intelligence, Memory, Judgement, Imagination, Creative and Conscious Thought*.

The surface of the brain shows many folds or **CONVOLUTIONS**. This has the effect of increasing the amount of **GREY MATTER** present. The **GREY MATTER** forms the outer layer or **CORTEX**. It contains the cell bodies of the **NEURONES** arranged in many interconnecting layers to form a 3-dimensional network.

About 90% of all Nerve Cells are in the Cerebral Cortex.



فالج کی مختلف اقسام

(Differnt Types of Paralysis)

(1) سارے جسم کا فالج یا عام فالج (General Paralysis)

جب فالج سے جسم کے تقریباً تمام حصے متاثر ہوں تو اسے سارے جسم کا فالج یا عام فالج کہتے ہیں۔ اس قسم کا فالج اکثر (جنرل پریس) (دیوانہ اشخاص کو ہوا کرتا ہے۔
اس قسم کا فالج حرام مغز یا دماغ اور ان کے پردوں کے افعال کی خرابی یا گومز (رسولی) وغیرہ کے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں تقریباً پورے جسم کی حس و حرکت یا صرف حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

(2) ادھرنگ (آدھے جسم کا فالج) (Hemiplegia)

جب فالج سے جسم کا نصف حصہ بغیر سر کے متاثر ہو جائے تو اسے ادھرنگ (بھی پٹی جیا) کہتے ہیں۔

(3) نچلے دھڑ کا فالج (ٹانگوں کا فالج) (Paraplegia)

دونوں ٹانگوں اور کمر کا کچھ حصہ مفلوج ہو جائے تو اس کو نچلے دھڑ کا فالج (پیراپلی جیا) کہتے ہیں۔

(4) چہرے کا فالج (لقوہ) (Facial Paralysis)

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔ مگر کبھی دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جایا کرتے ہیں۔

(5) پوئے کا فالج (Palsy of Upper Eye-lid)

آنکھ کے بالائی پمپر کا لقوہ یعنی فالج ہو جاتا ہے جو کہ اکثر لقوہ کے ساتھ ہوتا ہے۔

(6) واحد حصے کا فالج (Paralysis of Other Single Part)

جسم کے بعض اعضاء میں فالج کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ مثلاً طلق کے عضلات مفلوج ہونے سے آواز بیٹھ جاتی ہے۔

(7) پولیو (بچوں کا فالج) (Polio)

پھولے بچوں میں عموماً تین سال کی عمر کے بچوں میں نخاع (حرام مغز) کے کسی حصے میں سختی آ جانے کے سبب یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔

(8) خدر (سن ہونا) (انس تحیز یا)

خدر میں جسم کا کوئی حصہ سن ہو جاتا ہے اس حصہ میں قوت حسن باقی نہیں رہتی۔

(9) لرزے والا فالج (Paralysis Agitans)

اس قسم کے فالج میں عضو کا پتلا اور لرزتا ہے۔

(10) نفرسی فالج (Gouty Paralysis)

گٹھیا کی سمیت سے حرام مغز کے کسی مقام پر سوزش پیدا ہو جاتی ہے جس سے وہاں کے اعضاء مفلوج (فالج زدہ) ہو جاتے ہیں۔

(11) محرروں کا فالج (Writer's Palsy)

اس قسم کے فالج سے متواتر لکھنے والے یا الٹیاں اور ہاتھوں سے کام لینے والے لوگ متاثر ہوتے ہیں۔

(12) رصاصی فالج (Lead Palsy)

جو لوگ سیسہ کی دھات کا کام کرتے ہیں۔ یعنی سیسہ کے برتن بناتے ہیں اور ان کو استعمال کرتے ہیں۔ ان میں سیسہ کے زہر سے عضلات و اعصاب متاثر ہوتے ہیں جس سے عموماً فالج ہو جاتا ہے۔

(13) دوہرا فالج (Deplegin)

اس قسم کے فالج میں کبھی دونوں بازو اور کبھی دونوں ٹانگیں مفلوج (بے کار) ہو جاتی ہیں۔

(14) جذوی فالج (Mono Plegia)

اگر ایک بازو یا ایک ٹانگ بے کار ہو جائے تو اسے جزوی فالج (Mono Plegia) کہتے ہیں۔

نوٹ: اس کے علاوہ بھی فالج کی اور بہت سی اقسام ہیں جو آگے بیان کی جائیں گی۔

فالج کے بنیادی اسباب

(Basic Causes of Paralysis)

ہر مرض کے چند اسباب ضرور ہوتے ہیں جن سے نہ صرف تشخیص آسان ہو جاتی ہے بلکہ بالمش دواء کی تلاش بھی ممکن ہوتی ہے۔ فالج کی علامات جسم پر غیر محرک ہوتی ہیں لیکن اس کا تعلق بلا واسطہ دماغ اور ذہن سے ہوتا ہے۔

(1) دماغی امراض

(A) دماغ میں رسولی

(B) دماغ میں پھوڑا

(C) مرگی

(D) رعشہ... وغیرہ

(2) دماغی چوٹ یا جریان خون

(3) ہائی بلڈ پریشر

ہائی بلڈ پریشر کو خاموش قاتل بھی کہا جاتا ہے کیونکہ خون کا دباؤ زیادہ رہنے کی وجہ سے یا بہت زیادہ ہونے سے دماغ کی شریان پھٹ جاتی ہے جس کی وجہ سے فالج لاحق ہو کر موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

خاص بات!

بلڈ پریشر کے بارے میں جاننے کے لیے میری (ڈاکٹر نصیر احمد طارق) کتاب "بلڈ پریشر خاموش قاتل" ضرور پڑھیں۔ اس کتاب میں بلڈ پریشر کے اسباب و علامات کے علاوہ اس مرض کا ہومیوپیتھک علاج، ادوی (طب مشرق) محرب نئے تحریر ہیں۔ ان کے استعمال سے اکثر بلڈ پریشر کا مرض ختم یا کم ضرور ہو جاتا ہے اور ایلو پیتھی کی بھاری اور قیمتی ادویہ سے بھی چھٹکارا

حاصل ہو جاتا ہے۔ (انشاء اللہ)

(6) حرام مغز کے فعل کی خرابی

(A) حرام مغز کی سوزش

(B) حرام مغز یا اس کی تھلیوں کی ساخت میں خرابی

(C) حرام مغز میں رکاوٹ اور بندش

(7) **سکتہ**..... (گہری بے ہوشی)

(8) **آتشک** کی وجہ سے۔

(4) **اچانک صدمہ** جو دماغ کو ماؤف کر دے۔

(8) **ایسے زہر** کا استعمال جو دماغ کو شدید متاثر کرے۔

(5) **دماغی رگوں میں** خون کی رکاوٹ (Thrombosis) اور بندش

(Clot) کی وجہ سے فالج۔

(9) **ہسٹیریا** (باؤگولہ)

(10) **سرد اشیاء** کا زیادہ استعمال۔

فالج کی تشخیص کے طریقے

(1) مس کرنا

اگر آپ کو کسی مریض کی قوت مس (Touch) کا اندازہ لگانا ہو تو مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے کہیں۔ اس کے بعد مریض کے جسم کے متاثرہ حصے پر روئی کا ٹکڑا مس (Touch) کریں اور اسے سمجھ دیر لگائے رکھیں۔ اس کے بعد مریض سے معلوم کریں کہ اسے کسی چیز کے مس ہونے کا احساس ہوا ہے۔ اگر مریض کا وہ حصہ جہاں آپ (ڈاکٹر) نے روئی کا ٹکڑا لگایا تھا سیدہ مست ہے تو مریض کسی چیز کے مس ہونے کا احساس کرے گا۔ بصورت دیگر

(فالج ہونے کی صورت میں) مریض لاعلمی کا اظہار کرے گا۔

(2) چٹکی لینا..... یا..... پن کرنا

فالج والے مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے کہیں اس کے بعد مریض کے متاثر عضو کی چٹکی لیں یا اس کے متاثر حصے میں پیپر پن کی صرف نوک چھوا لیں۔ فالج زدہ ہونے کی صورت میں مریض کو کسی قسم کا احساس یا درد نہ ہوگا۔

(3) پاؤں پر گدگدی کرنا

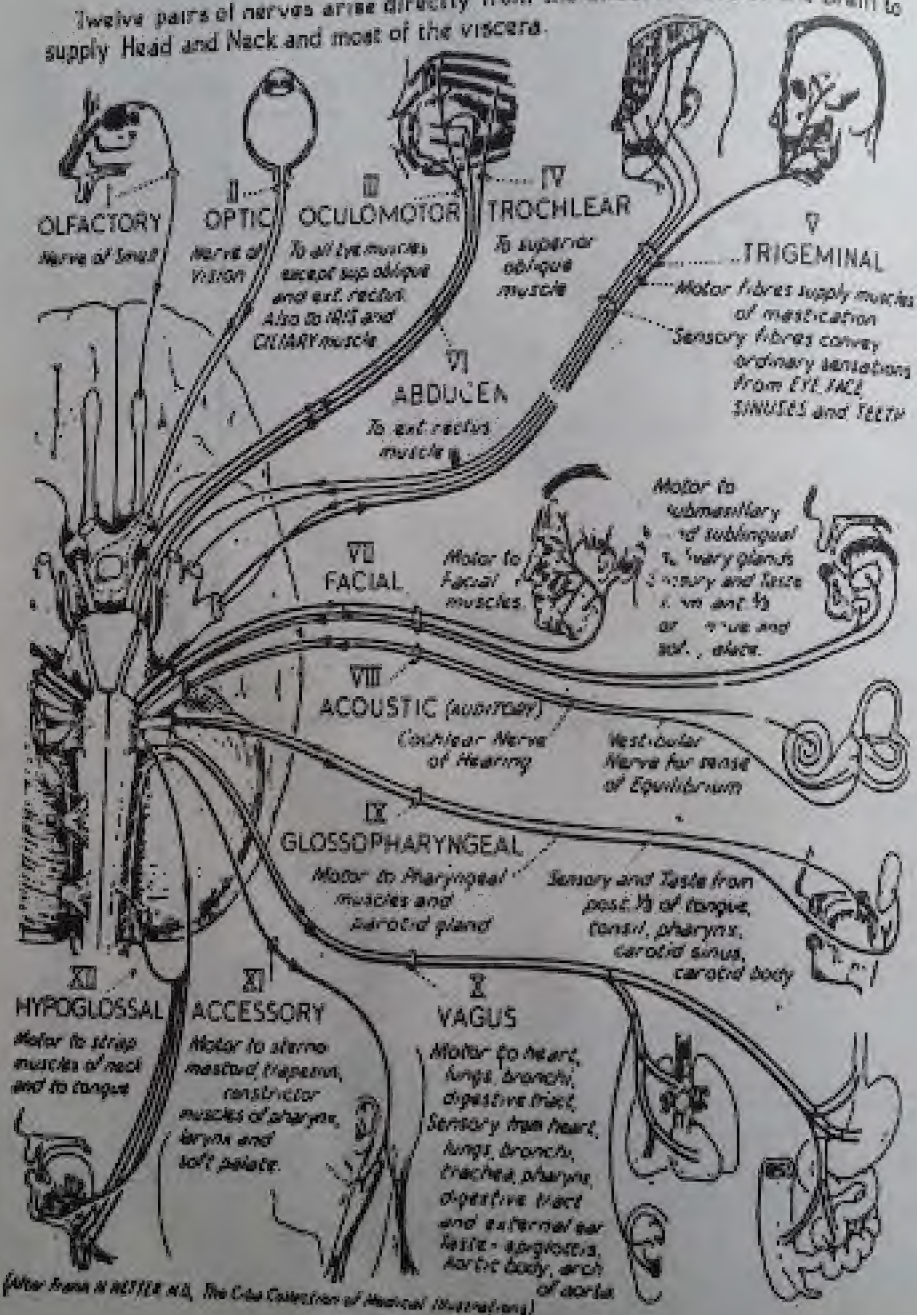
پاؤں کے نیچے والے حصے یعنی تلوے میں ہاتھ کی انگلی یا چابی وغیرہ سے گدگدی کریں۔ احساس ہونے کی صورت میں مریض فوراً ہی ٹانگ کو اکٹھا کرے گا اور اس کو فالج ہونے کی صورت میں کوئی احساس نہ ہوگا۔

پرکشن سن ہمیر سے تشخیص

پرکشن سن کے عمل میں مخصوص ہتھوڑے کی مدد سے بعض اعصاب اور عضلات کے مفلوج ہو جانے کا امتحان کرتے ہیں۔ مثلاً مریض کی مفلوج ٹانگ کو بازو کی مدد سے اوپر اٹھا کر گھٹنے سے ذرا نیچے پرکشن سن ہمیر سے چوٹ لگائی جائے تو ٹانگ اچھلے گی اس معکوسی عمل کو ری فلیکس ایکشن (Reflex Action) کہتے ہیں۔ اگر مریض فالج زدہ ہو تو یہ ری فلیکس ایکشن زیادہ ہو جاتا ہے لیکن کچھ عوارض ایسے ہوتے ہیں جن میں ری فلیکس ایکشن بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ مثلاً "حرام مغز کا مفلوج ہو جانا۔"

CRANIAL NERVES

Twelve pairs of nerves arise directly from the undersurface of the Brain to supply Head and Neck and most of the viscera.



(After Frank H. NETTER M.D., The Color Collection of Medical Illustrations)

فالج کی اقسام

و

علامات

اور

علاج

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق

81-اے بانو بازار، رحیم یار خان

فری ہیلپ لائن: 0300-9675103

سارے جسم کا فالج

(General Paralysis)

عام فالج

اس کو عام طور پر استرخائے عامہ یا دیوانے کا فالج یا پاگل کا ایک عام فالج بھی کہا جاتا ہے۔ اس قسم کا فالج سارے جسم کو متاثر کرتا ہے اور اکثر دیوانہ اشخاص کو ہوا کرتا ہے۔ جب فالج سے جسم کے تمام حصے متاثر ہوں تو اسے عام فالج یعنی جنرل پریسیس کہتے ہیں۔

اس قسم کا فالج دماغ یا حرام مغز اور ان کے پردوں کے افعال کی خرابی یا گومز (رسولی) وغیرہ کے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں پورے جسم کی حس و حرکت یا صرف حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

پاگل کے عام فالج میں پٹھوں کی کمزوری ایک خاص وجہ ہے اس کے ساتھ ذہنی اور جسمانی تباہی بتدریج ہوتی ہے یا سیری برل پر آشفتگی کے نتیجے میں یہ مرض زیادہ جوان آدمیوں میں ابتدائی عمر میں ہوتا ہے۔

اسباب مرض

اس مرض کا آغاز عموماً آٹھ سے بیس سال کے درمیان ہوتا ہے۔

☆ کسی عضو کے سکڑ جانے سے۔

☆ سیری برل کو رنکس میں سختی کا آ جانا۔

☆ آشفتگی کے جرثومہ کی وجہ سے (سپائرو چائنا پالینڈ یا ٹروپو نیما پلینڈم)

☆ بیس سال کے درمیان آشفتگی وجود کے ذریعے یعنی پارنچی میا کے ذریعے۔

علامات مرض

☆ شروع شروع میں مریض کے سر میں درد، نظر کی خرابیاں اور وزن میں کمی واقع ہوتی ہے۔

☆ لگا تار اعصابی کمزوری اور گھبراہٹ ہوتی ہے۔

☆ بعض اوقات گفتگو میں نقص واقع ہوتا ہے۔

☆ مریض کی آنکھیں روشنی سے چندھیا جاتی ہے اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔

☆ مریض کی ذہنی حالت خراب ہو جاتی ہے۔ مریض میں گمراہ کن اعتقاد، اندیشہ، اسے

☆ آپ کو الزام دینا، فکری مندی، افسردگی یا فخر وغیرہ کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

☆ فالج کے بعد گفتگو میں واضح نقص محسوس ہوتا ہے۔

☆ مریض کے آخری درجے میں مریض کے اندر خصلتی کی کمی اور مرگی کی طرح کے

☆ دورے شروع ہو جاتے ہیں۔

☆ کمزوری بہت زیادہ ہوتی ہے۔

☆ مریض جب بستر میں زیادہ دنوں تک رہتا ہے تو مریض کے بستر پر زخم (بیڈ سول)

☆ بن جاتے ہیں۔

☆ تقریباً جسم کے تمام پٹھوں کا فالج ہو جاتا ہے۔

نوٹ خاص:

اس قسم کے فالج کے آخری درجے میں مریض کا مٹانے اور مقصد دونوں پر کنٹرول کم ہو جاتا ہے۔ پہلے اوھرنگ اور پھر باقی عضلات کا فالج ظاہر ہوتا ہے۔ دوبارہ صحت چند دنوں میں ہو جاتی ہے لیکن عضلات درجہ بدرجہ اور کمزور ہو جاتے ہیں۔

انجام مرض (Prognosis)

گو کے مرض مہلک ثابت ہوتا ہے۔ مگر حرکت کا بحال ہونا اچھی بلکہ بہت زیادہ پر امید (مریض کے بہتر ہونے کی امید) پیشین گوئی ہے۔

ہومیو پیتھک علاج

(Homoeopathic Treatment)

ہوالشانی

ان ادویہ کا استعمال علامات اور ہومیو پیتھک کے مشورہ سے کریں۔

(1) لیسکولس نگاہرا۔

(2) مرگی کے دورے کی صورت میں یہ دوا مفید ہے۔

اوتھی کروکٹا۔

(3) فالج کے ابتدائی درجے میں

بیلاڈونا۔

(4) بڈیاگا

(5) فالج زدہ عضو سکڑنا شروع کر دے۔

پلیسم میٹ۔

(6) پاگلوں کو درست کرنے کی دوا

سٹرامونیم

(7) اعصاب میں ہل پڑتے ہوں۔

فاسفورس

(8) واضح وجہ مریض میں موجود ہو۔

کینابیس انڈیکا

(9) کالی آئیوڈائیڈ

(10) فالج کے ساتھ رعشہ (عضو کا کانپنا)

مرکیورس کار

(11) ہائیوسائمس وغیرہ۔

(12) ہر قسم کے فالج کی ابتداء میں اکثر کامیاب دواء ہے اگر خشک سردی لگنے سے فالج ہو تو بھی مفید دوا ہے۔

ایکونائٹ

ادھرنگ یا آدھے جسم کا فالج

(ہیمی پلی جیا) (Hemiplegia)

ادھرنگ فالج کی ایک مشہور قسم ہے جو کہ اکثر مریضوں کو لاحق ہوتی ہے۔ جس میں مریض کے جسم کا نصف طولاً حصہ بغیر سر کے متاثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے مریض کے اس حصے کی حس یا حرکت یا دونوں ناکل ہو جاتی ہیں۔ ادھرنگ دماغ کے ایک حصے کے حرکتی مراکز کے ماؤف ہونے کی علامت ہے۔

جسم کا ایک طرف کا فالج

اگر کسی وجہ سے دماغ کا نصف دایاں یا نصف بائیاں حصہ متاثر ہو جائے یا افعالی لحاظ سے بے عمل ہو جائے تو جسم کا ایک طرف کا حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔ اس میں سر اور چہرہ مبتلا مرض نہیں ہوتے۔

☆ دماغ کا نصف دایاں حصہ ماؤف ہو تو جسم کا نصف بائیاں حصہ مفلوج ہوتا ہے۔

☆ اگر دماغ کا نصف بائیاں حصہ متاثر ہو تو جسم کا نصف دایاں حصہ فالج زدہ ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ میں جسم کے ایک طرف دھڑ، بازو اور ٹانگ کی ارادی حرکت میں کمی ہو جاتی ہے۔

ادھرنگ کے اسباب

(1) شریان میں رکاوٹ

ادھرنگ میں دماغ کے بڑے حصے کی ایک شریان (دماغ کے بالائی حصے سیری لبرل

کارٹیکس (Cerebral Cortex) کی ایک شریان (Middle Cerebral Artery) یا اس کی شاخوں میں خون جم (Clot) جاتا ہے جس کی وجہ سے ان خلیات تک خون، آکسیجن اور دوسرے غذائی اجزاء نہیں پہنچ پاتے۔ نتیجہ کے طور پر دماغی خلیات مرنا شروع ہو جاتے ہیں اور دایاں یا بائیں دھڑ فالج زدہ ہو جاتا ہے۔

(2) دماغ کا انفیکشن (Cerebral Infaction)

دماغ کے انفیکشن سے مراد دماغ کے کسی حصے کا مردہ ہو جاتا ہے۔ ایسا عموماً اس وقت ہوتا ہے جب دماغ کے کسی حصے کو خون پہنچانے والی شریان میں رکاوٹ آ جانے کے باعث دماغ کا وہ حصہ بے کار ہو جاتا ہے۔

دماغ کے انفیکشن (Infarction) کی وجہ سے 80 فیصد سے 85 فیصد مریضوں میں فالج ہوتا ہے صرف 15 سے 20 فیصد مریضوں میں فالج کی وجہ دماغ میں جریان خون ہے۔

(3) خون کا جمننا (تھرامبوسس) (Thrombosis)

دماغ کی کسی بھی شریان میں خون جم (تھرامبوسس) جاتا ہے اور دماغ کی طرف خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے دماغ کا وہ حصہ اپنا کام سرانجام نہیں دے سکتا اور ادھر تک (آدھے جسم کا فالج) ہو جاتا ہے۔

(4) ایمبولزم (خون کا جما ہوا لوتھڑا) (Embolism)

جب جسم کے کسی اور حصے میں خون جمتا ہے اور خون کا جما ہوا لوتھڑا اپنی جگہ سے ٹوٹ کر خون کے ساتھ بہتا ہو دماغ کی کسی شریان میں رک کر اس شریان کو بند کر دیتا ہے تو دماغ کے باقی حصے کو خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے مریض پر فالج کا حملہ ہوتا ہے۔

نوٹ: اگر شریان فوراً کھل جائے تو مریض ٹھیک ہو جاتا ہے ورنہ مریض کے جسم کا کوئی حصہ کمزور ہو جاتا ہے۔

(5) دماغ کی رگوں میں خون کا جھٹکا (Cerebral Thrombosis)

اس قسم کے فالج کا ایک اس وقت ہوتا ہے جب مریض سویا ہوا ہوتا ہے۔ ان میں 60% مریضوں کو بلڈ پریشر کی زیادتی کی شکایت ہوتی ہے۔

دماغ کی رگوں میں سے خون صرف اس شریان میں جھٹکا ہے جس پر پہلے سے کو ایسٹرول جمع ہو چکا ہو اور شریان تنگ ہو چکی ہو۔

یہ یاد رکھیں کہ دماغ کی رگوں میں سے سب سے زیادہ ٹڈل سیری برل آرٹری (M.C.A) متاثر ہوتی ہے۔

(6) دماغ کے اندر خون کا جریان (Cerebral Hemorrhage)

دماغ کے اندر خون کا جریان زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتا ہے جو لمبے عرصے سے ہائی بلڈ پریشر کے مرض میں مبتلا ہوں۔ دماغ کے ایک حصے انٹرنل کپسول (Internal Capsule) کی شریان بہت کمزور ہوتی ہے۔ اس لیے بڑی آسانی سے پھٹ جاتی ہے۔ ایسے مریضوں میں بلڈ پریشر کے علاوہ خون کی نالیوں کی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔

سیری برل ہیمیرج میں دماغ کی درمیانی سیری برل شریان پھٹ جائے تو دماغ کے جن حصوں کو یہ شریان خون فراہم کرتی ہے وہ حصے خون، آکسیجن اور دوسرے غذائی لوازمات سے محروم ہو جانے کی وجہ سے مرنا شروع ہو جاتے ہیں اسکے نتیجے میں جسم کو پہنچنے والے نقصانات کا انحصار اعصابی ریشوں (Nerve Fibres) کی تعداد کے متاثر ہونے پر ہوتا ہے۔ عام طور پر جسم کے نصف حصے کے فالج زدہ ہونے کی صورت میں بازو، ٹانگہ وغیرہ متاثر ہوتے ہیں۔

(7) دماغ پر چوٹ لگنا بھی اس کی وجہ بن سکتی ہے۔

(8) انفیکشن

(9) ہسپتال یا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

(10) بعض اوقات حرام مغز کی رسولی یا پھوڑے کے علاوہ یورک ایسڈ کی زیادتی، رعش یا دماغ کا کوئی حصہ سکڑ جائے تو ادھر تک ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ کی علامات

- ☆ دماغی شریان پھٹنے کی صورت میں گہری بے ہوشی اور ریفلکسز (Reflexes) ختم ہو جاتے ہیں۔
- ☆ آنکھیں مخالف سمت میں پھر جاتی ہیں۔
- ☆ فالج کی وجہ سے مریض کے آدھے جسم میں اچانک طاقت ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ کبھی سوتے میں ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ☆ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ مریض صبح کو سو کر اٹھتا ہے تو ہلکے در در کی شکایت کرتا ہے پھر ایک دو تے آ کر فوراً فالج یا ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ☆ مریض کا آدھا جسم کمزور ہو جاتا ہے۔ یہ کمزوری اچانک بھی آ سکتی ہے اور آہستہ آہستہ بھی ہو سکتی ہے۔
- ☆ مریض پر غشی یا کمزوری کے چھوٹے چھوٹے حملے بھی ہو سکتے ہیں۔
- ☆ زبان کے اعصاب متاثر ہونے کی صورت میں مریض کی قوت گوئیائی کمزور پڑ جاتی ہے۔
- ☆ مریض کا ہلڈ پریشتر زیادہ ہوتا ہے۔
- ☆ مریض کی نبض بے ترتیب ہوتی ہے۔
- ☆ ادھرنگ کے کچھ عرصہ کے بعد ہاتھ اور پاؤں میں سختی آ جاتی ہے۔
- ☆ جوڑوں کے رباط (Tendon) سخت ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :-

اگر فالج مکمل ہو تو ضروری نہیں کہ جسم کے سارے حصے یکسانیت سے مفلوج ہوں بلکہ یہ ہو سکتا ہے کہ اگر ہاتھ یا بازو مکمل طور پر مفلوج ہو تو پاؤں یا ٹانگ نامکمل طور پر مفلوج ہے یہی صورت حال ادھرنگ میں بھی دیکھی گئی ہے۔

اہم بات

- ☆ نفاخی (حرام مغز) فالج میں سر، چہرہ اور زبان تندرست رہتے ہیں۔
☆ اگر سکے کے بعد فالج لاحق ہو تو شفا کی امید کم ہوتی ہے۔

بالغ افراد کا ادھرنگ

یہ بھی دماغی نوعیت کا ہوتا ہے۔ کلاں دماغ یعنی سر پر موسطی دماغ یا عقبی دماغ یا پون کے کسی حصے میں چوٹ لگنا، جریان خون ہونا، کسی رگ میں خون کا قطرہ منجمد ہو جانا یا کسی اور کاوٹ کا آ جانا، اس کا سبب بنتے ہیں۔ لیکن زیادہ تر یہ عارضہ کلاں دماغ کی درمیانی شریان کے پھٹ جانے سے ہوتا ہے کیونکہ اس شریان پر دباؤ بہت زیادہ ہوتا ہے اور اسی لیے اس کو جریان خون کی شریان کہتے ہیں۔ اس عارضے میں مریض کے جسم کا ایک حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔ دماغ میں جس طرف خرابی پیدا ہوتی ہے۔ فالج اس کی مخالف طرف پر گرتا ہے۔

ادھرنگ کا جنرل علاج

- ☆ جب یہ مرض پرانا ہو جائے اور اعضاء معاؤفہ خشک ہو گئے ہوں تو ایسی صورت میں متاثر اعضاء کی مالش کرنے سے کچھ فائدہ نہ ہوگا۔
☆ بہتر یہ ہے کہ مرض کے شروع ہی سے ماؤف جوڑوں کو حرکت دینا (فزیو تھراپی) اور ان متاثر اعضاء کی مناسب طریق سے مالش کرنا اور ان کا ٹھیک وضع پر رکھنا مریض کے لیے نہایت فائدہ مند ہوتا ہے۔
☆ بعض صورتوں میں فالج یا ادھرنگ کے مریض کو مناسب طریق پر بجلی لگانے (بجلی کے جھکے) سے بھی فائدہ ہوتا ہے مگر ہمارے ہاں اس طریقہ کو پسند نہیں کیا جاتا اور خیال کیا جاتا ہے کہ اگر بجلی کے جھکے لگائیں تو مریض پر کھانے اور لگانے والی ادویہ کا فائدہ نہیں ہوتا۔ (واللہ عالم)
☆ مریض کو تیز تیز ورزش دن میں کئی بار کروائیں۔

- ☆ مریض کو متوازن اور زود بختم غذا دیں۔
- ☆ جوڑوں کی حرکت دن میں چار بار ضرور دہرائی جا ہے۔
- ☆ مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

بچوں میں ادھرنگ

کبھی کبھار یہ مرض بچوں میں بھی ہو جاتا ہے، بچے عموماً ابتدائی سالوں میں اس کا شکار ہوتے ہیں۔

بچوں میں ادھرنگ کے اسباب

- ☆ بچے کی پیدائش مشکل سے ہوئی ہو یا اوزاروں کی مدد سے ہوئی ہو تو سر پر چوٹ (ہیڈ انجری) کی وجہ سے یہ مرض بچے میں پیدا ہو سکتا ہے۔ مگر آج کل یہ طریقہ (اوزاروں سے پیدائش) ختم ہو چکا ہے۔ اس کی جگہ سرجری نے لے لی ہے۔
- ☆ دماغ کے کسی حصے میں جریان خون ہو جائے۔
- ☆ شریان میں رکاوٹ یا خون کا جم جانا۔
- ☆ دماغ کا کوئی حصہ سکڑ جائے۔
- ☆ رحم میں دماغ کی صحیح نشوونما نہ ہو سکی ہو تو بھی ایسی صورتحال ہو سکتی ہے۔

بچوں میں ادھرنگ کی علامات

- ☆ ایسی حالت میں بچے مفلوج ہونے کے علاوہ کند ذہن رہ جاتے ہیں۔
- ☆ بچوں میں بھی ادھرنگ کی علامات اچانک پیدا ہو سکتی ہیں۔
- ☆ بچے کو بغیر کسی ظاہری وجہ سے تشنج (جھٹکے) ہونے لگتا ہے۔
- ☆ بازو اور ٹانگ کی حرکت (ادھرنگ) کم ہو جاتی ہے۔
- ☆ بچوں میں بھی زیادہ تر چہرے سے نیچے واہنی طرف مفلوج ہوتی ہے۔
- ☆ مفلوج اعضاء رفتہ رفتہ کمزور ہو جاتے ہیں۔
- ☆ بچے میں دماغ کی نشوونما بھی رک جاتی ہے۔

بچوں کے ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج ہواشانی

- ☆ رشائس
- ☆ فاسفورس
- ☆ کاسٹیم
- ☆ لیکسن.....اور
- ☆ ٹکس وامیکا.....مفید ادویات ہیں۔
- ☆ بچوں میں اگر تشنج کی علامات ہوں تو.....
- ☆ پیلا ڈونا
- ☆ سٹرامونیم
- ☆ سکونا اور وسا.....اور
- ☆ کیو پریم میٹ.....مفید ادویات ہیں
- ☆ اگر ادھرنگ سر پر چوٹ کی وجہ سے ہو تو.....
- ☆ آرنیکا.....اور
- ☆ نیٹرم سلف مفید ادویہ ہیں۔

ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج

ادھرنگ میں عام طور پر استعمال ہونے والی ادویہ

- ☆ ایکونائٹ ٹپلس
- ☆ ایپس میلی فیکا
- ☆ اولینڈر
- ☆ پلسم میٹ

ہوا الشانی

(1) بائیس بازو اور ٹانگ کا فالج (بچوں میں)

جب بچے کے بائیس بازو اور بائیس ٹانگ میں فالج ہو اور مفلوج عضلات میں جھٹکے لگتے ہوں جو بچے کو بے آرام کر دیں، نیند سے جگا دیں، بچہ اکثر اپنے پاؤں بستر سے باہر رکھے اور بچے کو کسی صورت آرام نہ ملے اور روتا رہے تو ان علامات کی روشنی سے مریض بچے کو ”کاسٹیکم“ دینا مفید ہوتا ہے۔

(2) ادھرنگ میں رونے کو جی چاہتا ہو، مریض پر ناامیدی غالب ہو یا شکستہ ولی محسوس ہو تو ”آرم میٹ“ دیں۔ انشاء اللہ فائدہ پہنچے گا۔

(3) شریانی دیواروں کے تباہ ہونے کی وجہ سے ادھرنگ ہو جائے۔ خاص طور پر بوڑھے لوگوں کے فالج میں مرگی کے بعد یہ دوا تجویز کی جاتی ہے جب مریض ثابت قدمی چاہتا ہو..... یا مریض عمر رسیدہ ہو اور اس میں ذہنی اور جسمانی کمزوری بھی پائی جائے تو مریض کو ”بریٹا کارب“ دیں۔

(4) حرکی اعصاب کے فالج کے لیے جس کے ساتھ ہڈیاں ہو اور اس کے ساتھ گدی میں مسلسل درد سر کی پشت میں درد ہوتا ہو اور سن بھی رہتا ہو۔ دماغی رسولی ہو۔ لرزہ طاری رہے اور بولنے میں مشکل پیش آئے یعنی مشکل سے بات کرے جو کہ غیر واضح ہو تو ”جیلیسی میم“ مفید دوا ہے۔

هوالشانی

(1) پہلے چار سے سات روز تک مریض کو صرف ”ماء العسل“ یعنی شہد کا پانی زیادہ سے زیادہ دیں۔ اس سے پانی کی کمی کے علاوہ غذا کی ضروریات بھی پوری ہو جاتیں ہیں۔

شہد کا پانی تیار کرنے کا طریقہ دیکھنے کیلئے آپ میری مشہور و معروف کتاب ”شہد کے کمالات“ کا مطالعہ کریں۔ اس میں شہد سے جسمانی امراض کا علاج بھی تحریر کیا ہوا ہے۔

(2) آٹھ دنوں کے بعد جنگلی کبوتر کے شورہا میں گرم مصالحہ ڈال کر پلائیں۔ اگر مریض کا ہلڈ پریشہ زیادہ ہو تو نمک اور گرم مصالحہ سے پرہیز کریں۔

هوالشانی

(A) مہجون فلاسفہ (5 گرام)

(B) دواء المسک حار (3 گرام)

یہ دونوں ادویہ تیار شدہ کسی اچھے دواخانہ کی (ہمدرد وغیرہ) بازار سے حاصل کر لیں اور مذکورہ مقدار میں ملا کر مریض کو صبح اور شام کو عرق گاؤ ذبان یا پانی کے ساتھ دیں۔ اگر اس دواء سے فائدہ نہ ہو تو درج ذیل گولیاں بے حد مفید اور مجرب ہیں۔

حب کچلہ

هوالشانی

(1) کچلہ مدبر سفوف (20 گرام)

(2) فلفل سیاہ سفوف (20 گرام)

(3) کلونجی سفوف (10 گرام)

اچھی طرف انتہائی باریک پیس کر شہد کی مدد سے گولیاں بقدر فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)

بنالیں۔

مقدار خوراک

مریض کو ایک گولی صبح اور شام کو بعد غذا ایک کپ نیم گرم دودھ سے دیں۔

ایک ہفتہ استعمال کرنے کے بعد گولی استعمال نہ کریں۔ اس طرح دھلتے سے اس کو

ایک ماہ تک دیں۔

حب سم الفار

مزمن فالج کے لیے خاص گولیاں ہیں اور فالج کو جلد درست کرتی ہیں۔ لیکن

ان کا استعمال معالج (حکیم صاحب) کی زیر نگرانی ضروری ہے۔

ہوالشانی

- | | | | | |
|-----|-----------|-------|---------|----------------|
| (1) | سم الفار | | سکھیا | (200 ملی گرام) |
| (2) | طباشیر | | صلی | (05 گرام) |
| (3) | سٹحہ سفید | | " | (05 گرام) |
| (4) | کلونجی | | صاف شدہ | (05 گرام) |

سکھیا کو سب سے پہلے باریک چیس کر عرق گلاب میں خوب کھل کریں۔ بعد میں باری باری تمام ادویہ کو ذال کر نہایت باریک سفوف بنالیں اور شہد کی مدد سے گولیاں بقدر دانہ ماش کے بنالیں۔

مقدار خوراک

ایک گولی صبح اور شام کو بعد غذا امروہ شیر گاؤ دیں۔

روغن برائے ماش

مانگنی + سفز جمال گوشہ + کچلہ + قزقل + دارچینی یا نعل اور عطر قرصا

تمام ادویہ کا سفوف کر کے روغن کھجور تلخ میں چرب کر کے آتش شیشی کے ذریعے تیل نکال لیں۔ یہ کام مستند طبیب کی زیر نگرانی کریں۔ (حکیم نصیر)

مفید برائے

ہر قسم کے اوجاع (دردوں) کی خاص مالش ہے اور مفلوج عضو پر اس کی مالش کرنے سے پٹھے اپنی اصلی حالت میں رہتے ہیں اور مفلوج عضو میں خون کی روانی زیادہ ہو جاتی ہے۔
بہتر یہ ہے کہ اس تیل کو گرم کر کے ہلکے ہاتھوں سے مالش کریں۔

پرہیز

☆ مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

☆ مریض کو غذا الطیف اور زود ہضم دیں۔

☆ خاص طور پر فالج کے مریض کے لیے نباتاتی اشیاء اور دودھ بہترین غذا ہے۔

☆ مریض کے سر کو باقی جسم سے اونچا رکھیں۔

☆ فالج کے مریض کو بار بار کروٹ دلائیں اس سے مریض زخم بستری (بیڈ سول) سے محفوظ رہے گا۔

نچلے دھڑ کا فالج

(Paraplegia)

پیراپلی جیا.....

اس کو فالج اسفل بھی کہتے ہیں۔ پیراپلی جیا کو حرام مغز کے امراض (Diseases of The Spinal) میں شمار کیا جاتا ہے۔

تعریف مرض!

جب کمر سے نیچے کا دھڑ مبتلائے مرض ہو تو اسے نچلے دھڑ کا فالج (پیراپلی جیا) کہتے

ہیں۔

اس میں نچلے حصے کا دھڑ کم و بیش مکمل طور پر متاثر ہوتا ہے۔ اس میں ٹانگیں، مقعد اور مثانہ متاثر ہوتے ہیں۔ یہ حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں خرابی کے باعث ہوتا ہے۔
دراصل یہ حرام مغز کے فالج کی ایک شکل ہے جس میں ارادی حرکت اور احساساتی فعل میں کمی ہو جاتی ہے۔

اگر حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں اوپر کا حصہ متاثر ہو تو بازو اور ٹانگیں فالج کی زد میں آ جاتے ہیں۔ احساسات کے ختم ہو جانے کے ساتھ ساتھ کنزوری بھی پیدا ہو جاتی ہے۔

اسباب مرض

☆ حرام مغز یا اس کے پردوں کی ساخت کی خرابی۔

☆ حرام مغز کے فعل میں خرابی۔

☆ ریڑھ پر چوٹ کا لگنا۔

☆ حرام مغز کی سوزش۔

☆ عورتوں میں حیض کی خرابیاں۔

☆ مردوں میں کثرت جماع یا سوزش مثانہ۔

☆ آتشک۔

☆ شدید سردی کا لگ جانا۔

علامات مرض

یہ مرض آہستہ آہستہ یا فوراً لاحق ہوتا ہے جب یہ مرض آہستہ آہستہ لاحق ہو تو پہلے کمر میں درد ہوتا ہے۔ پاؤں پر چوٹیاں سی رہتی محسوس ہوتی ہیں۔ پاؤں کمزور پڑ جاتے ہیں۔ مریض لڑکھڑا کر چلتا ہے۔ دونوں ٹانگیں مفلوج ہو جاتی ہیں۔ یعنی مقعد، مثانہ اور ٹانگیں مفلوج ہو جاتی ہیں۔ اعضاء مستقیم یعنی مقعد کے شل ہو جانے سے پاخانہ بے خبری میں نکل جاتا ہے اور مثانہ کے مفلوج ہونے کی صورت میں مریض کو پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہے۔

فالج کی وجہ سے جسم کے نچلے حصے کی حس و حرکت یا صرف حرکت ختم ہو جاتی ہے۔ مریض کا چلنا پھرنا بے حد مشکل ہو جاتا ہے۔ بلکہ مریض بستر سے اٹھ نہیں سکتا اور مدت تک (زیادہ عرصہ) بستر پر پڑے رہنے سے اس کے چوتروں اور کمر پر دھم یعنی بستر (بیدل سول) ہو جاتے ہیں۔

نچلے دھڑ کے فالج میں مردوں میں نامردی اور عورتوں میں سرمہری کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر حرام مغز میں کسی جگہ پر شدید خرابی پیدا ہو جائے تو اس سے نچلے حصہ میں مکمل طور پر فالج ہو جائے گا اور اس حصے کے احساسات بھی ختم ہو جائیں گے۔

نچلے اعضاء کا تشخی فالج

☆ اس قسم کے فالج میں اعضاء میں اکثر ان ابتدائی علامت ہے ان اعضاء کو جھکانے سے تکالیف ہوتی ہے۔

☆ تشنج اور کمزوری کی ملی جلی علامات نچلے اعضاء میں پائی جاتی ہیں۔

☆ جیسے جیسے نچلے حصے کا فالج زیادہ ہوتا ہے۔ مریض کی تکلیف بڑھتی ہے۔

☆ ذاکڑوں کے نزدیک اس میں نامکمل کمزوری بھی ہو سکتی ہے، جو کہ نیچے کے دھڑ میں

زیادہ ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو بغیر کسی مدد کے چلنے میں مشکل محسوس ہوتی

ہے۔

☆ فالج کے اضافے کے ساتھ جب اعضاء کی اکڑن بڑھتی ہے تو غیر ارادی حرکت کا آغاز ہوتا ہے تو پھیلنے والے پٹھوں کا بہت زیادہ سکڑاؤ جس سے متاثر اعضاء کا بچنے ہیں۔ بعد میں اعضاء اچانک نیچے گر (فالج) جاتے ہیں۔

☆ کمر کا پیچھے کی طرف جھکاؤ کا رجحان ہوتا ہے۔

☆ پیٹ کے پیچھے کی طرف جھکاؤ کمر میں ہوتا ہے۔

نچلے دھڑ کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

(1) ہر قسم کے فالج کی ابتداء میں "ایکو نائٹ نیلس" اکثر مفید اور کامیاب

رہتی ہے۔ خشک سردی لگنے سے فالج کا واقع ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔

(2) نچلے دھڑ کا فالج، صفائی ستھرائی کا دلدادہ، بے قاعدگی سے شدید الجھن، ہمیشہ بے قرار

رہے، مریض کو سردی زیادہ لگے اور آگ کے قریب رہنا پسند کرے۔ مفلوج اعضاء

پتلے (سوکھے) ہو جائیں مریض کو شدید پیاس مگر پانی ایک دو گھونٹ ہی پینے لگا۔ اس

صورت میں "آر سینکم البم" خاص اور مفید دوا ہے۔

(3) دماغی چوٹ یا دماغی شریان میں خون چمنے سے اگر فالج کا حملہ ہو جائے تو بہتر ہے کہ

"آر نیکا" دیں جو کہ بے حد مفید ہے۔

(4) نچلے اعضاء (ناٹکوں) کا فالج اگر دائیں طرف ہو تو "ابراہیم" دیں۔

(5) نچلے اعضاء کا فالج دائیں طرف اور پھر بائیں طرف ہو جائے تو "آگزیلیک

ایسڈ" زیادہ مفید ہے۔

(6) دماغی کام کی زیادتی کے باعث مریض مر جھایا ہوا، سوکھا سڑا، گرم مزاج، ہلد باز،

موجی، مریض اس دوا سے صحت مند اور میٹھی چیزوں کا شیدائی ہو۔ مریض کے

پیٹ میں ہمیشہ اچھا رہ رہتا ہو اور ڈکار ایسے زور و آرائیں جیسے گولے پھوٹ رہے ہوں، فالج کے ساتھ ذہنی اور جسمی علامات پائی جائیں تو ”**ارجنٹم نانٹریکم**“ ضرور آزمائیں۔

(7) باتونی، نڈر اور کام چور مریض، جس کی تمام تکیاں سرد ہوا لگنے سے بڑھ جائیں پاؤں ٹھنڈے سے بخ ہوں اور ان میں خارش ہو، سردی سے پاؤں سوچ جاتے ہوں اور ان میں کریپ (کڑل) پڑتے ہوں اور نچلے دھڑ کے فالج کے ساتھ بازوؤں میں بھی درد ہو تو ”**اگیریکس**“ دیں مفید دوا ہے۔

(8) ناٹگوں اور پاؤں کا فالج جس میں درد نہ ہو، مریض کے اندام ہمیشہ ٹھنڈے رہتے ہوں تو ”**اولی اینڈر**“ مفید دوا ہے۔

(9) مفلوج اعضاء میں پھڑکن ہو تو ”**اگیریکس**“ آزمائیں۔

(10) فالج اوپر سے نیچے کی طرف فالج جائے تو ”**بریٹا کارب**“ خاص الخاص دوا ہے۔

(11) نیچے والے اعضاء کا فالج ہو تو ”**پلمبم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(12) مفلوج اعضاء لاغر ہوتے جائیں تو ”**پلمبم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(13) ریشہ بمع فالج ہو اور ساتھ شدید قبض ہو تو ”**پلمبم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(14) چمک کا ٹیکہ لگوانے سے فالج لاحق ہو جائے تو ”**تھوجا**“ مفید دوا ہے۔

(15) بائیں ٹانگ میں فالجی کیفیت ہو تو ”**ٹیری بن تھینا**“ کو ضرور یاد رکھیں۔

(16) فالج اور اعصابی کمزوری سے اعضاء کا کانپنا ”**جیلیسی میم**“ دوا سے درست ہو جاتا ہے۔

(17) نچلے دھڑ کے فالج کے علاوہ دونوں جانب کے ادھرنگ کے لئے مفید ہے لیکن بائیں

طرف کے ادھرنگ کی خاص دوا ہے۔ مریض کو سردی زیادہ لگتی ہے اس دوا کی تمام تر تکالیف سرد مرطوب موسم میں ایک جگہ بیٹھے رہنے، کھڑے رہنے یا لیٹے رہنے سے

بڑھتی ہیں اور حرکت کرنے سے کم ہوتی ہیں۔ فالج کے ہمراہ درد بھی ہوتا ہے اور اعضاء میں خنّی بھی پائی جائے تو ”**رستاکس**“ مفید، اہم اور خاص دوا ہے۔
 فالج اعصابی کھنچاؤ سے یا زیادہ بھیگ جانے سے ہو تو بھی ”**رستاکس**“ مفید دوا ہے۔ (18)

حرام مغز پر چوٹ لگنے کے باعث فالج کی ایک موثر دوا ”**رس ریذی**“
کنیر“ ہے اس کی باقی علامات رستاکس کی مانند ہوتی ہیں۔ (19)

مفلوج اعضاء میں ریش بھی ساتھ ہو تو **ونکم میٹ**“ دیں۔ (20)

مریض نہایت باتونی جسے وقت اور فاصلے (زمان و مکان) کا صحیح اندازہ نہیں رہتا اس (21)

لئے ایک لمحہ صدیاں بن کر رہ جائے اور چند قدم کا فاصلہ سینکڑوں میلوں کی طوالت اختیار کر لیتا ہے۔ مریض متضاد دوہری شخصیت کا شکار ہوتا ہے اس کا حافظہ کمزور پڑ جاتا ہے۔ مریض بے اختیار ہنستا رہتا ہے نچلے اندام کا فالج ”**کینا بس**“

انڈیکا“ مفید تر دوا ہے۔

اگر مریض کو سوزاک کا مرض لاحق ہو اور غلط علاج سے وب جائے اس کے دبے سے (22)

فالج یا اور کوئی تکلیف پیدا ہو تو ”**کینا بس انڈیکا**“ مفید تر دوا ثابت ہوتی ہے۔

نازک اندام مریض جس کو سردی زیادہ لگتی ہو لیکن سخت (خن) (برف کے پانی کی) (23)

ٹھنڈے پانی کی طلب یعنی پیاس، ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ ساتھ جلن اور چیونٹیاں ریگنے کا احساس ہو۔ ادھرنگ اور ٹچلے دھڑ کے فالج کے علاوہ سرسام کی نہایت موثر دوا ”**فاسفورس**“ ہے۔

مفلوج حصوں میں سن ہونے کا احساس اگر پایا جائے تو ”**فاسفورس**“ خاص دوا (24)

ہے۔

فالج اور کمزوری کے ساتھ کمر میں درد ہو تو ”**کاکولس**“ خاص دوا ہے۔ (25)

(26) کسی ایک طرف کا ادھرنگ، نچلے اعضاء ویسے ہی کمزور ہوں اور ان میں کھچاؤ اور درد ہو تو "کاکولس" مفید ترین دوا ہے۔

(27) فالج نیچے سے شروع ہو کر اوپر "کاکولس" کو چائے اور مریض کی چال لڑکھرائی ہوئی ہو تو "کونیم" زیادہ مفید دوا ہے۔ ناف سے نیچے کا دھڑ مفلوج ہو تو "کونیم" مفید تر دوا ہے۔

(28) مریض نرم خو، اداس، تنہائی میں خوف دامن گیر لیکن محفل سے بھی بے زار ہو میں کسی چیز میں دل چسپی نہ ہو، کروٹ بدلتے سخت تکلیف ہو اور ساتھ ہی نچلے دھڑ کا مفلوج پن ہو تو "کونیم" مفید ترین دوا ہے۔

(29) فالج کا حملہ بہت آہستہ آہستہ ہو تو "کاسٹیکم" مفید ترین اور فالج کی چوٹی کی دوا ہے۔

(30) مریض میں آتشک کی ہسٹری موجود ہو یا دوسری ادویہ ناکام ہو جائیں تو "کالی آئیوڈائیڈ اور مرک کار" دیں۔

(31) نچلے حصے کا فالج بغیر نشان دہیوں کے ہو تو اس کے لئے "کالی ٹارٹاریکم" مفید دوا ہے۔

(32) حرام مغز کے متورم ہو جانے یا گھٹنیا کے باعث نچلے دھڑ کا فالج ہو تو "لتھانرس" مفید دوا ہے، یہ دوا خاص طور پر نیچے دھڑ کے فالج میں مجرب و مفید ہے اور بچوں کے لئے بھی جو اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔

(33) اس دوا کا مریض حاسد، وہمی، شکی مزاج، باتونی، ہر قسم کی وحشی اور جسمانی بندش سے الجھن ہو۔ گرمی یا گرماش اور گرم مشروبات موافق نہ آئیں اور "لیکیسس" کے مریض کی تکالیف خند کے بعد بڑھ جاتی ہیں حالانکہ عموماً سب کے لئے آرام و سکون کا باعث ہوتی ہے اور "لیکیسس" خاص طور پر بائیں طرف کے فالج کی خاص دوا ہے۔

(34) شراب و شباب کا متوالا، چٹ پٹے کھانوں کا رسیا، نہایت حساس، غصہ ناک، پر کیر پرور، کینہ خو، عیب جو، مریض کو سردی زیادہ لگے عموماً باتیں جانب کا فالج اور پیچ کا فالج "نکس وامیکا" سے درست ہوتا ہے۔

(35) نچلے اعضاء کا فالج، اعضاء میں بھاری پن اور سکڑے ہوئے ہونے کا احساس ہو تو بھی "نکس وامیکا" مفید تر دوا ہے۔

(36) رنج و غم اور غصہ کے بعد لاحق ہونے والے فالج کو "نیٹررم میور اور فاسفورس" درست کرتی ہیں۔

(37) زیادتی جماع یا کثرت جماع (بہستری) کی وجہ سے فالج ہو جائے تو اسے "نیٹررم میور" درست کرتی ہے۔

دوران حمل نچلے دھڑ کے فالج کا ہو میو پیٹھک علاج

جب کسی عورت کے حاملہ ہونے کے بعد نچلے دھڑ میں فالجی کمزوری پائی جائے ایسی کمزوری ہر بار حمل کے دوران ہو۔ مریضہ کو بستر پر لیٹنا پڑ جائے، اس کو ٹانگیں بھاری محسوس ہوں۔ ٹانگوں میں وزن کا احساس، نچلے دھڑ کا پنے اور پھڑکنے لگ جائے تو مریضہ کے لئے "اگاریکس" خاص دوا ہے

حمل کے بعد زچہ کی ٹانگیں مفلوج سی ہو کر رہ جائیں تو "رستاکس، کاسٹیکم، اور پلمیم میٹ" بھی مفید ہیں۔

مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے عورتوں میں پیشاب کا ٹپکنا! عمر رسیدہ یونہی عورتیں مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے اپنے پیشاب پر قابو نہ پا سکیں اور پیشاب لگا تار ٹپکتا رہے تو انہیں "نکس وامیکا" دیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مٹانے کے فالج کی وجہ سے پیشاب کا درد کے ساتھ آنا، قطرہ قطرہ خارج ہونا یا پیشاب کا رک جانا!

(۱) اگر پیشاب مٹانے کی فالجی حالت کی وجہ سے بلا ارادہ ٹپکتا ہو اور رک جاتا ہو اور پھر

دوبارہ چکنے لگ جاتا ہو تو ”ایلو مینا“ بہت مفید دوا ہے۔

(2) **مٹانے کی فالجی** کمزوری کی حالت میں عورت کا تکلیف دہ وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہو جائے تو اس تکلیف کو ”کاسٹیکم“ استعمال کر کے کم کیا جاسکتا ہے اور یہ دوا اس مرض میں جادو اثر رکھتی ہے۔ (انشا اللہ)

(3) اگر پیشاب خارج کرتے وقت جلن کے ساتھ شدید درد ہو، پیشاب کی رنگت سرخ یا بھوری سیاہی مائل یا دھوئیں کی طرح ہو۔ گردے اور مٹانے کی تکلیف کی صورت میں کمر میں بھی شدید درد ہوتا ہو تو ایسے مریضوں کو ”ٹیری بن تھینا“ دینا مفید ثابت ہوتا ہے۔

(4) اگر ٹیری بن تھینا کی علامات خواتین میں موجود ہوں تو ”ٹیری بن تھینا“ کی بجائے ان کو **کویا ہوا** دینا زیادہ مفید ہے۔

(5) اگر مٹانے کی گردن پر پیتھائی کیفیت ہو اور مقعد کی بھی ایسی ہی حالت ہو۔ مٹانے کا فعل سست ہو یا مفلوج ہو اور پیشاب قطرہ قطرہ ٹپکتا ہو، یا خود بخود درک جاتا ہو، پیشاب میں اینٹ کی سی سرخ سرخ تلچھٹ موجود ہو یا خون ملا ہو تو ”نکس وامیکا“ مفید ترین دوا ہے۔

(6) **فالج کی وجہ سے** پیشاب رکا ہوا ہو تو ”ہیل بورس، نکس وامیکا“ اور ”آرسنیکم“ دیں۔

(7) بوڑھے عمر رسیدہ لوگوں کو نچلے دھڑ کا فالج ہو یا مٹانے کا فالج ہو تو ان کے لئے ”نکس وامیکا“ بے حد مفید دوا ہے۔

نچلے دھڑ کی فالجی کیفیت اور اہم ادویہ

☆ جب مریض اپنے نچلے دھڑ میں بھاری پن اور فالجی کمزوری محسوس کرتا ہو تو اسے ”امبرا“ دینا زیادہ مفید ہے۔

☆ نچلے اعضاء کا فالج، ریڑھ کے حلقے کا خاص طور پر ناگوں کا جو اتنی بھاری ہوں کہ مریض انہیں بمشکل کھینچتا ہو تو ”ایلوینا“ دینا مفید ہے۔

☆ نچلے حصے کا فالج اور ساتھ ہی سختی ہو تو ”اگزالک ایسڈ“ خاص دوا ہے۔

☆ تھکاوٹ سے نچلے حصے کا فالج ہو جائے یا رگڑ سے یا زیادتی شہوت یعنی کثرت جماع (جماع کی زیادتی) سے ہو تو ”ارجنٹم نانٹریکم“ اہم دوا ہے۔

☆ نچلے اعضاء کا فالج اور اعصاب کا حرکی تعاون بھی نہ رہے تو ”انہولینم“ زیادہ مفید دوا ہے۔

☆ نچلے حصوں کا فالج، کانوں میں من من کی آوازیں آئیں اور متاثر حصوں میں من ہونے کا احساس ہو اور مرض حادثہ حیات کا ہو تو ”ایکونائیٹ نیلس“ آزمائی ہوئی دوا ہے۔

☆ نچلے اعضاء کی بہت زیادہ کمزوری، بھاری پن، بہت زیادہ تھکاوٹ، ہاتھ اور پاؤں سو جائیں، بہت زیادہ شہوانی جذبات، اعضاء میں من پن اور دردیں ہوں تو ”ایسڈ پیکرک“ دوا زیادہ فائدہ کرتی ہے۔

☆ نچلے اعضاء کے فالج میں ”تھیلیم“ دوا بھی دے سکتے ہیں

☆ نچلے اعضاء کا سادہ فالج نمی والے موسم کی وجہ سے یا نمی والی زمین پر لیٹنے سے ہوا ہو تو ”ڈلکا مارا“ مفید دوا ہے۔

☆ نچلے اعضاء کا فالج اور فالج کی تمام اقدام کے ساتھ گنٹھیا کی تکالیف ہوں یا نمی کے باعث یا بھیگ جانے کے باعث لاحق ہونے والی فالج، ساتھ اعضاء میں سختی زیادہ ہو اور مریض کی چال لڑکھاتی ہو تو ”سٹاکس“ موزوں ترین دوا ہے۔

☆ اگر فالج پرانا ہو جائے تو پھر اس صورت میں ”سلفر“ دینا مفید ہے۔

☆ پنوں کی حرکت کے ضائع ہونے کی وجہ سے فالج اور ساتھ تشنج بھی ہو تو ”کیوپرم میٹ“ بہت اہم دواء ہے۔

☆ نچلے دھڑ کا فالج خصوصاً بچوں میں ہو تو ”لتھانرس“ میری آزمائی ہوئی دواء ہے۔ (ڈاکٹر نصیر)

☆ بچپن میں نچلے دھڑ کا فالج

☆ بچپن میں اگر کسی بچے کا نچلا دھڑ فالج زدہ ہو جائے اور اسے حلق اور ناک کا بار بار نزلہ ہو..... عورت میں حیض کی بجائے لیکوریا ہو جائے۔ چہرے کی رنگت سرخ ہو جائے سردی اچھی نہ لگے تو ان دونوں کی دواء ”فاسفورس“ ہے۔

☆ فالج آنتوں اور مثانے کا!

☆ ایسا فالج خواہ مکمل ہو یا جزوی جس سے انتڑیوں کی حرکات بند ہو جائیں حتیٰ کہ پاخانے کی حاجت بھی نہ ہو اور انتڑیوں میں پاخانہ جمع ہو گیا ہو جسے حقن سے نکالنا پڑے یعنی ”انیما“ کرنا پڑے اور مثانے پر فالج کا حملہ ہونے کی وجہ سے پیشاب بند ہو جائے عضلات کے فالج کی وجہ سے پاخانہ اور پیشاب خود بخود خارج ہو تو ”اوپیم“ دیں جو کہ اس حالت کی خاص دواء ہے۔

☆ فالج سفنکڑ کا!

☆ جب فالج کے مریض کا پاخانہ پر قابو نہ ہو اور پاخانہ خود بخود خارج ہو جاتا ہو جبکہ پیشاب رک رک کرتا ہو یعنی مثانے کا جزوی فالج ہو تو ”جیلیسی میم“ دینا زیادہ فائدہ مند ہے۔

فالج زدہ ٹانگیں

اتنی بھاری ہو جائیں کہ مریض مشکل سے کھینچ سکے۔ اگر اٹھ کر بیٹھے تو بہت جلد تھکاوٹ محسوس کرنے لگی حالت میں مریض کو ”ایلو مینا“ سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

مقعد کا فالج

یا مریض کو احساس ہوتا کہ مقعد میں کمزوری ہے جس کی وجہ سے پاخانے کا نکالنا مشکل ہو اور تھوڑا سا پاخانہ باہر نکل آئے اور پھر واپس لوٹ جائے یعنی ”شرمیلہ پاخانہ“ اور مقعد میں فالج کی وجہ سے مریض کو پاخانہ اپنی انگلیوں سے نکالنا پڑے تو میری مجرب دوا ”سلیشیا“ ہے۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

یہ دوا ہر ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی مجرب دوا ہوگی۔ پچھلے سال میرے پاس ایک مریض کو لایا گیا جو کہ نچلے دھڑ کے فالج میں مبتلا تھا وہ مریض بار بار اس بات پر زور دیتا تھا کہ باقی فالج تو بعد میں بھی ٹھیک ہو جائے گا مجھے اس تکالیف دہ کیفیت سے نجات دلائیں کہ پاخانہ انگلیوں سے نکالنے کی بجائے خود بخود آجائے۔ اس کے ساتھ ہی مریض (ماسٹر صاحب) کے مفلوج اعضاء خشک یعنی سوکھتے جا رہے تھے میں نے ان کو ”سلیشیا“ اور ”پلمبم ہیٹ“ دی تو اللہ کے حکم سے ان کا یہ مسئلہ کافی حد تک حل ہو گیا۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

لقوہ، چہرے کا فالج

(Facial Paralysis/Bell,s Paralysis)

لقوہ کے معنی ”عقاب“ کے ہیں کیونکہ عقاب کا سر اور دم دار چوڑی ہمیشہ ایک طرف کو پھرے رہتے ہیں اور باچھیں کھلی رہتی ہیں لہذا اسی مناسبت سے اس مرض کو ”لقوہ“ کہا جاتا ہے۔

اس کو انگریزی میں "فیشیل پریلے سنس" کہتے ہیں اسے چہرے کے عصب کے فالج کا نام دیا جاتا ہے جو کہ بہت تیزی سے لاحق ہوتا ہے۔

لقوہ (چہرے کا فالج)

لقوہ دراصل مقامی فالج ہے اس میں چہرے کے ساتویں عصب (FACIAL NERVE) کے کسی وجہ سے متاثر ہونے سے چہرہ مفلوج ہو کر ایک جانب کو کھینچ جاتا ہے۔
لقوہ کسی عمر میں بھی مرد و عورت میں واقع ہو سکتا ہے، لیکن مشترکہ عمر ہیں اور پچاس سال کے درمیان ہے۔

اسباب مرض (ETIOLOGY).....

اس کے اسباب زیادہ تر نامعلوم ہیں لیکن یقین کیا گیا ہے کہ پستانوں کی ابھری ہوئی نالی میں سوزشی اک زخم وجہ ہو سکتا ہے عصب کے ریشوں کے دباؤ کی وجہ سے فالج (لقوہ) ہو سکتا ہے۔

- ☆ کمزوری
- ☆ سردی لگنا
- ☆ کن پیڑے (گلسوے)
- ☆ کسی دانت کا خراب ہونا
- ☆ آتشک
- ☆ دماغ کے نچلے حصے میں رسولی یا گومرکی پیدائش
- ☆ بعض دماغی امراض
- ☆ کان کی ہڈیوں کے زخم
- ☆ وغیرہ لقوہ کے اسباب بنتے ہیں۔

علامات مرض

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں..... مگر کبھی شاذ و نادر دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جاتے ہیں۔

اصطلاح طب

اصطلاح طب میں کچی دہن (منہ کا ٹیڑھا ہو جانا) کو لقوہ کہتے ہیں لقوہ جو چہرہ کے عضلات اور اعصاب میں واقع ہو کر منہ کو ٹیڑھا کر دیتا ہے۔ اس میں بے اختیار منہ سے رال بہنے لگتی ہے اور پیشانی کا پوست کھینچ جاتا ہے ایک طرف کی آنکھ بخوبی بند نہیں ہو سکتی، مریض کے ہونٹ آپس میں بخوبی نہیں ملتے اور مریض کسی چیز کے منہ سے کھینچنے اور چوسنے سے لاچار ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کسی چیز کو پھونکنے تو پھونک ایک گوشہ دہن سے نکل جاتی ہے۔

لقوہ کی خاص علامات!

جس طرف کا چہرہ ٹیڑھا ہوتا ہے دراصل وہ طرف تندرست ہوتی ہے جبکہ اس کی مخالف جانب کے عضلات مفلوج ہوتے ہیں۔

درحقیقت لقوہ میں وہ طرف تندرست ہوتی ہے جس طرف چہرہ کھنچا ہوا ہوتا ہے۔ پانی پیتے وقت مریض کے منہ سے باہر بہہ جاتا ہے۔ مریض ٹھیک طور پر بول بھی نہیں سکتا۔ مثلاً حرف ب، پ یا ف ادا نہیں کر سکتا۔ مریض نہ تھوک سکتا ہے اور نہ ہی سٹی بجا سکتا ہے۔ متاثرہ جانب کی آنکھ کھلی رہتی ہے اور اس سے آنسو (پانی) بہتے رہتے ہیں بعض مریضوں میں لقوہ کے ساتھ ادھر تک بھی ہو جاتا ہے۔

عموماً لقوہ ایک طرف ہوتا ہے کبھی چہرہ کے دونوں طرف کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔

لقوہ کے مریض اکثر ڈائیزہ یا ڈیہائی ماہ میں درست ہو جاتے ہیں بشرطیکہ لقوہ سردی، کنزروی یا آتشک کے باعث ہوا ہو اگر یہ دماغ میں کسی خرابی کے باعث لاحق ہوا ہو تو

صحت یابی میں دشواری اور دیر لگتی ہے۔

لقوہ کی جنرل علامات

☆ اعصابی قسم کے درد فوراً شروع ہو جاتے ہیں جو کہ کان کے پیچھے ابھرے ہوئے جھکے کے نیچے یا گدی کے جھکے کی طرف جاتے ہیں۔

☆ یہ درد چند دونوں کے لئے ہوتے ہیں جو کہ بعد میں اکثر غائب ہو جاتے ہیں۔

☆ چہرہ پہلی حرکت پر اکڑا ہوا محسوس ہوتا ہے پھر چہرے مخالف طرف اوپر کھینچ جاتا ہے۔

☆ متاثرہ جانب مکمل غیر متحرک ہوتی ہے۔

☆ ذائقے عموماً کم محسوس ہوتے ہیں۔

☆ جوڑوں کے (جبرے کے جوڑوں میں) باہمی ملاپ میں مشکل پیش آتی ہے اور مریض کو

مانعات (پانی وغیرہ) پینے پر مشکل ہوتی ہے۔

لقوہ کا ہومیو پیتھک علاج

ہوالشانی

اسوٹیم فاس	ایکونائٹ
کالی آئیوڈائیڈ	کاسٹیکم
دغیرہ وغیرہ	نکس و امیکا

لقوہ دائیں طرف کا ہو جائے.....

آرنیکا..... کاسٹیکم..... فاسفورس

لقوہ جب بائیں جانب کا ہو جائے.....

ایلم سپا..... کیڈیم سلف..... نکس و امیکا

سردی لگنے یا بھیگ جانے سے لقوہ ہو جائے.....

ڈاکامارا..... کاسٹیکم

نہانے سے لقوہ ہو جائے.....

گریٹائٹس

☆ **تیز ہوا** میں سواری کرنے سے یا تیز سرد ہوا میں سکوتر یا گاڑی میں سواری کرنے

سے **لقوہ ہو جانے**.....

کیڈیم سلف..... کاسٹیکم

☆ **لقوہ میں** منہ کے گوشے لٹک جائیں اور از خود رال ٹپکے تو.....

اوپیم..... اگر ٹیکس..... ڈنگم میٹ

سردی سے فالج یا لقوہ ہو جائے تو اس کی سب سے پہلی دوا "ایکونائٹ"

ہوتی ہے لیکن اگر کسی دوسری دواء کی واضح علامات موجود ہوں تو پھر یہ دواء دینے کی ضرورت نہیں۔

☆ لقوہ سردی سے ہوا ہوا اور انیکونا میٹ فائدہ نہ کرے تو پھر بہت ہی اہم اور خاص لقوہ کی دواء ”کاسٹیکم“ ہے۔

☆ لقوہ ٹھنڈی ہوا کی وجہ سے ہوا ہو تو اس دواء کو ضرور خیال میں رکھیں۔ ”روٹا“

☆ اگر چہرے کے بائیں جانب لقوہ ہو جائے چہرے میں حرارت کے ساتھ ساتھ ہونٹوں کے کناروں پر جلندار چھالے پڑ جائیں تو ”سنیگا“ دینا چاہیے۔

☆ اگر لقوہ بائیں جانب ہو تو مفید ترین دوا ”کیڈیم سلف“ ہے۔

☆ اگر لقوہ کا حملہ چہرے کے دائیں طرف ہوا ہو تو ”کاسٹیکم“ خاص الخاص اور مجرب دواء ہے۔

☆ لقوہ اگر نرم عضلات میں ہو تو ”کالی کلوریکم“ دینا مفید ترین ہے جب بائیں جانب زیادہ ذکی انکس ہو تو بھی مفید ہے۔

☆ سوزش کے ساتھ لقوہ اور چہرے پر مکڑی کے جالے کا احساس ہو تو ”گریفانیٹس“ مفید ترین اور خاص دواء ہے۔

☆ چہرے کے لقوہ میں ایک مفید تر دواء ”زنکم میٹ“ بھی ہے۔

لقوہ کا طبی علاج

سوال شافی

قربا دینی نسخہ جات

یہ ایسے نسخے ہیں جو صدیوں سے تیار کیے جاتے ہیں اور ان کو تقریباً تمام مشہور دواخانے (بھدر، قرشی، اجمل، طب نبوی دواء خانہ) تیار کرتے ہیں اور یہ پاکستان اور ہندوستان میں عام طور پر دستیاب ہیں۔

(1) خمیرہ گاؤزبان غبیری عود صلیب والا

ایک چائے کی چمچ (پانچ (5) گرام) عرق گاؤزبان کے ساتھ دیں۔

(2) دواء المسک حار جواہر دار

ایک چائے والا چمچ (پانچ گرام) عرق گاؤزبان یا عرق غبیر مرنگز کے ہمراہ دینا مفید ہے۔

(3) دواء أم شفا

شہد دو بڑے چمچ اور کلونچی (سات گرام) پیس کر شہد میں ملا کر کھلائیں۔ انشاء اللہ لقوہ جلد ہی ٹھیک ہو جائے گا۔

اس دواء کے بارے میں (دواء أم شفاء) مزید معلومات کے لیے میری کتاب **”شہد کے کمالات“** کا ضرور مطالعہ کریں۔

ابتداء مرض میں مریض کو مال العسل (شہد کا پانی) کے علاوہ کوئی اور چیز کھانے یا

پینے کو نہ دیں اور نہ ہی اس عرصہ میں زیادہ گرم اور محرک اشیاء مریض کے لیے مفید ہیں۔

(4) کلونچی کو سرکہ میں پیس کر مریض کے ناک میں پچکائیں۔ اس سے دماغی رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

نوٹ:- کچھ مجرب نسخہ جات آخر میں بھی ہیں!

روغن برائے مالش

(1) روغن کلونجی (2) روغن زیتون

(3) روغن انسی (4) روغن لونگ

روغن قسط

تمام روغن ملا کر (30ML تمام ہم وزن) رکھیں اور مریض کی سدرست طرف صبح اور شام کو مالش کریں۔ مالش کے بعد مریض کو گرم جگہ پر رکھیں اور مریض کو ٹھنڈی ہوا نہ لگنے دیں۔

غذا اور پرہیز

مریض کو بطور غذا کبوتر جھنگلی، تیتڑ اور شیر و غیرہ کا شوربہ دیں۔ آب نخود (چنے کا پانی) یا شوربہ بھی بہت زیادہ مفید ہوتا ہے۔

طب نبوی دوا خانہ کی مفید ادویہ برائے لقوہ

ہوا الشانی

(1) حب مفید

یہ گولیاں عرصہ 18 سال سے لقوہ، فالج، جسم کے درد، اعصابی کمزوری، جنسی کمزوری، جسم میں ریاحی (بادی) درد کے لئے استعمال کروا تا رہا ہوں۔

(2) اکسیر البدن گولیاں

یہ گولیاں بھی فالج اور لقوہ کے علاوہ جسم و جنسی کمزوری کیلئے خاص الخاص مفید ہیں۔

(3) حب کلونجی

یہ گولیاں کلونجی کا خاص مرکب ہیں جو کہ معدہ کے علاوہ اعصابی نظام میں تحریک پیدا کر کے اعضاء میں نئی روح پھونکتی ہیں جس سے فالج اور لقوہ جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آنکھ کے پوٹے کا فالج

(Ptosis / Palsy of Upper Eye-Lid)

اس مرض میں آنکھ کے بالائی پوٹے کی حرکت زائل ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے پوٹا اور پٹکیں اوپر نہیں اٹھتیں اور پوٹا آنکھ پر چھایا رہتا ہے۔

ٹراکلیر عصب (Trochlear Nerve)

یہ عصب درمیانی دماغ (Midbrain) سے نکلتا ہے اور آنکھ کے بالائی ترچھے عضلے کو کنٹرول کرتا اور آنکھ کے نیچے کی طرف گھومنے میں مدد دیتا ہے۔

حرکت دینے والے عصب کا فالج بعض اوقات مکمل اور بعض اوقات نامکمل ہوتا ہے اگر یہ تھیرے اعصاب کی وجہ سے ہو تو آنکھ کے پوٹے کا فالج ہو جاتا ہے جو اس اعصاب کی وجہ سے حرکت کرتے ہیں اس فالج کا نام Ptosis ہے۔ اس میں مبتلا مریض کی آنکھ بعض اوقات باہر نکل آتی ہے یا اندر چلی جاتی ہے۔

اسباب

دماغ کے تنے کا زخم یا کرینیم میں کھوپڑی کی ہڈی کے خانہ نما کے قریب رسولی یا پھیلاؤ۔

پوٹے کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

ہوالشانی

☆ آنکھ کے اوپر کے بائیں پوٹے کا فالج

(Paralysis of Upper Lid of L. Side)

آنکھ کا بالائی یعنی اوپر کا بائیں پوٹا نیچے کو لٹک جائے یعنی فالج جس کے ساتھ مقعد میں

سستی پیدا ہو جائے اور ساتھ قبض، نرم پاخانہ بھی زور لگا کر خارج کرنا پڑے۔ آنکھوں میں جلن اور خشکی ہو، دانے بننے کی حالت میں "ایلو مینا" بہت مفید دوا ہے۔

☆ آنکھ کے اوپر کے دائیں پپوٹے کا فالج

(Paralysis of Upper lid of Right Side)

ایسے گنٹھیاوی مزاج لوگ جن کو آنکھوں کے عضلات کے فالج کی وجہ سے سر میں درد رہتا ہو۔ پپوٹے بھاری محسوس ہوتے ہوں اور آنکھوں کو بند کرنے کا رجحان بھی پایا جائے تو "کاسٹیکم" دینا فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

☆ سردی لگنے کی وجہ سے آنکھوں کا فالج ہو جائے

(Paralysis due to Exposure)

اگر فالج آنکھوں کے عضلات کو سردی لگنے کی وجہ سے ہوا ہو تو اس کے لیے "کاسٹیکم" کونیم اور رستاکیس مفید ادویہ ہیں۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پپوٹے ٹنک جائیں اور اوپر کے پپوٹوں میں بھاری پن محسوس ہو اور انہیں آسانی سے اٹھایا نہ جاسکے تو "کاسٹیکم" بہت خاص طور مفید ہے۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پپوٹے اور آنکھوں کے عضلات سخت محسوس ہوں تو ان لوگوں کے لیے "کالمیا" مفید دوا ہے۔

☆ حرکی عضلات کا مکمل فالج آنکھوں کے عضلات سمیت!

جب عضلات کے نظام میں مکمل طور پر ڈھیلا پن ہو جس کے ساتھ ظاہری طور پر یا حقیقی فالج پایا جاتا ہو تو "جیلسی میم" اہم دوا ہے کیونکہ جیلسی میم کا مرکزی اثر اعصابی نظام پر ہوتا ہے۔ حرکی اعصاب کا فالج کئی قسم کی بیماریوں کا موجب بنتا ہے۔

☆ آنکھوں کے عضلات کا فالج یا ایسا فالج جو کہ خنقی کے بعد لاحق ہوا

ہوا اور بچپن کے فالج کے لیے بھی ”جیلسی میم“ کا استعمال انتہائی مفید ہوتا ہے۔

☆ چوٹ لگنے سے پپوٹے کا فالج ہو جائے

تو مریض کو ”لیڈم پال“ دینے سے پپوٹے کا فالج درست ہو جاتا ہے۔

☆ آنکھ کے بالائی پپوٹے کے فالج کی اور خاص ادویہ

اس میں ”ایلوینا“ پہلے بیان کی جا چکی ہے۔ اس کے بعد ”ایپس میلی

فیکا“ (2) ”رستاکس“ (3) ”سلفر“ اور ”کیوریے“ دینا مفید ہے۔

آنکھ کے بائیں پپوٹے کے فالج کی اور خاص خاص ادویہ

اس کی اہم ترین دوا ”کاسٹیکم“ پہلے بیان کی جا چکی ہے اس کے علاوہ ”پلمیم

میٹ“ اور ”نکس وامیکا“ بھی علامات کے مطابق دی جاسکتی ہے۔

آنکھ کے بالائی چھپر کا لقوہ یعنی فالج

☆ اعصاب کو نقصان پہنچ جائے اور نظر کمزور ہو جائے تو ”کاسٹیکم“ دیں۔

☆ پپوٹے بھاری ہو جائیں اور پناٹھائے جاسکیں تو ”جیلسی میم“ دیں۔

☆ اگر آنکھ کے پٹھوں کا فالج ہو جائے تو مریض کو ”کونیم“ دینا مفید ہے۔

☆ پتلیاں سکڑی ہوئی ہوں اور سیدھے پٹھوں کا فالج (چوتھے عصب) ہو تو ”مارفی

نم“ اہم ترین دوا ہے۔

نرخرے کے ایک طرف کا فالج

اس کی وجہ ویکس نرو کے زخم ہوتے ہیں۔ اس کے ساتھ مریض کو کوئی خاص کمزوری نہیں ہوتی۔ مگر مریض کی بول چال ٹھیک نہیں رہتی کیونکہ اس میں مریض کے نرم ہاتھوں میں خنقی آ جاتی ہے۔

حلق کا دو طرفہ فالج

اس قسم کا فالج ترو ویکس نرو کے نیوکلئیس کے زخموں اور خنقا کی وجہ سے اعصاب کی سوزش سے یا گوشت کی کمزوری کے سبب ہوتا ہے۔

اس کی وجہ سے تالو کمزور ہو جاتا ہے اور مکمل یا نامکمل فالج ہو جاتا ہے جب مریض کوئی چیز (جوس وغیرہ) پیتا ہے تو عموماً قے ہو جاتی ہے۔ رخسار کے عضلات میں کمزوری ہوتی ہے اور مریض بعض الفاظ ٹھیک طور پر بول نہیں سکتا۔ مثلاً K یعنی ک یا ج (G) وغیرہ۔

نرخرہ کا مکمل یک طرفہ فالج

گردن میں سے ویکس نرو میں سے یا لمبی غدود نما رسولی کی وجہ سے حلق کا مکمل فالج ہوتا ہے۔ صرف ایک طرف ویکس نرو میں زخم اس کی وجہ ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ دماغ کے میڈولا ابلا گیٹا میں زخم یا رسولی اس کی وجہ سے ہو سکتے ہیں۔

آواز کی ڈوری کا بھی ساتھ ہی فالج ہوتا ہے جس کی وجہ سے آواز کی ٹون میں کچھ کمی ہو جاتی ہے۔

دو طرفہ خط وسط سے ہٹا ہوا فالج

یہ ایک پیچیدہ قسم کا فالج ہے جو کہ تھائیرائیڈ غدود (گلیڈز) کے آپریشن اور تھائیرائیڈ غدود کے کینسر کے علاوہ نرخرے کے اعصاب میں بار بار زخم کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کا سبب رسولی یا وریڈ کے گوٹز (رسولی) ہو سکتے ہیں۔

میڈولا ابلا گیٹا کی شریان میں رکاوٹ کے باعث تالو، خمرہ، نرخرہ، زبان

یا صوتی تاروں (ریگامٹ) کا فالج اور مفلوج کا گلا بیٹھ جاتا ہے جس کی وجہ سے نہ آواز نکلتی ہے اور نہ نوالہ نگلا جاتا ہے اس کے ہمراہ بعض اوقات چال میں بھی لڑکھڑاہٹ آ جاتی ہے۔

تمام اقسام کا علاج (مذکورہ)

ھوالشانی

حجرہ کے فالج کی خاص خاص ادویہ

ٹلمم میٹ، کاسٹیکم، جیلیسی میم، پلکیس

☆ نخرے کے فالج کی پہلی دوا ہے اور بعد میں (فالج کے بعد) گلا بیٹھ جائے۔ حیض کے دوران گلا بیٹھ جائے جبکہ زبان بھی مفلوج ہو جائے اور سن ہوگئی ہو۔ زبان پر زرد رنگ کی سیل جھی ہو تو ”جیلیسی میم“ پہلی اور خاص دوا ہے۔

☆ آواز کی تاروں (ریگامٹ) کے پٹھوں کا فالج اور آواز بھی کم ہو جائے تو ”اوگزالک ایسڈ“ دینا مفید ہے۔

☆ فالج کی وجہ سے گلے کے بیٹھ جانے میں خاص دوا ”فاسفورس“ ہے اور اس کے بعد ہومیو پتھ کے مشورے سے ”ریومیکس“ دی جاسکتی ہے۔

☆ نخرے کا فالج جبکہ آواز جواب دے جائے یعنی گلا بیٹھ جائے، حلق کی خشکی کے ساتھ، یا خشک بیٹھی ہوئی آواز والی کھانسی کے ساتھ حلق میں دھن اور سینے میں کھرچنے کے احساس کے ساتھ، زبان کا فالج غیر واضح گفتگو کے ساتھ ہو تو کاسٹیکم مفید دوا ہے۔

☆ لوٹ اگر ”کاسٹیکم“ قیل ہو جائے تو سلفر ہومیوڈاکٹر کے مشورہ سے دی جاسکتی ہے۔

خناق کے ساتھ فالج

☆ مریض جب بھی کوئی چیز پیئے وہ ناک کے راستے قے ہو کر واپس باہر آ جائے تو **”لیک کیانیم“** دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جب مریض نیند میں تکلیف محسوس کرے، آلات صوت (آواز کے آلات) کا فالج ہو، مریض کی آواز بند ہو جائے، زرخرہ ہلکا سا چھونے پر بھی حساس ہو بلکہ تحمض پیدا کرے تو مریض کو **ایکیسس** سے سکون ملے گا۔

زبان کا فالج

بارہواں عصب زبان کے تمام پٹھوں کو ریشے فراہم کرتا ہے۔ زبان کے ایک عصب سے نیوکلیس کا زخم میڈولا ابلا گیا تھا میں زبان کے ایک حصے کے فالج کو بڑھاتا ہے۔ زبان درانتی کی ٹھٹھ کی ہو جاتی ہے اور زبان مفلوج زدہ حصے کی طرف مڑ جاتی ہے۔ باہر نکل آتی ہے۔ اور حرکی نیوران کا فالج اکثر دیکھا گیا ہے جیسے کہ حرکی نیوران کی بیماری میں زبان دو طرفہ ادھر تک، فالج، تشنجی کی ایک حالت ہے۔

زبان کے فالج کی علامات

ٹنگنے میں مشکل اور جوڑوں کے میل جول میں کمزوری لگا تار زبان ٹھٹھ ہوئی ہوتی ہے۔ زبان درانتی کی صورت کی ہو جاتی ہے۔

زبان کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

زبان کے فالج کی غام اوویہ

☆ اوپیم، پلمبم، جیلیسی میم، کاسٹیکم، لائیگو پوڈیم

(1) زبان، شانے اور ٹانگوں کا فالج، عضوں ہو جائیں، مریض کی آنکھیں آدمی کھلی

اور آدمی بند ہوں، پاخانہ اور پیشاب رک جائے تو **اوپیم** دیں۔

(2) جوان اور بالغ لوگوں کے چہرے کا فالج جس کا اثر زبان پر بھی ہو یا بوڑھے لوگوں کی

زبان میں فالجی کیفیت ہو اچھی طرح لفظوں کو ادا نہ کر سکے تو "**بریٹا کارب**"

مفید ترین دوا ہے۔

(3) جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور ساتھ ہی شانے اور رحم کے فالج کی

شکایت بھی ہو تو اہم ترین دوا **پلمبم میٹ** ہے۔

(4) زبان کا فالج یا نرم قسم کے مقامی فالج جیسے شانے کا جزوی فالج جس کی وجہ سے

پیشاب رک رک کر آتا ہے یا شانے کے پیندے کا فالج جو اس قابل نہ ہو کہ شانے کو

خالی کر سکتے تو **جیلسی میم** خاص الخاص دوا ہے۔

☆ اگر فالج کا اثر زبان پر ہو اور مریض کی بات چیت سمجھ نہ آتی ہو تو **کاسٹیکم** دینا انتہائی مفید ہے۔

☆ عورتوں کی حیض کے دوران زبان مفلوج سی ہو کر رہ جائے تو **سڈرنڈ** مفید دوا ہے۔

☆ مرطوب یا برسات کے موسم میں زبان مفلوج ہو جائے تو **ڈلکا مارا** دینا انتہائی مفید ہوتی ہے۔

☆ مقامی فالج جو آلہ صوت (آواز کے آلات)، نگینے کے عضلات کا فالج، زبان کا فالج، پونوں کا، مثانے کا، نالگوں اور بازوؤں کا جس کی وجہ سے جلن ہوتی ہو، کچا پن پایا جاتا ہو، دکھن بھی ہو تو **کاسٹیکم** استعمال کرنی چاہیے۔

☆ جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور اسے مثانے اور رحم کے فالج کی مشکلات بھی ہو تو **کاسٹیکم** چوٹی کی اور پہلی دوا ہے۔

☆ زبان کے فالج کے ساتھ ساتھ زبان بھاری بھاری لگے اور اسے حرکت دینا بھی مشکل ہو تو **گوانیکم** کے استعمال سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

☆ زبان کے فالج کی وجہ سے صاف گفتگو نہ کر سکتے تو **کیوپر میٹ** دینا مفید ہوتا ہے۔

(Baryta Carb) (1) بریٹا کارب

بوڑھے لوگوں میں زبان کا فالج، بوڑھے لوگوں میں زبان کی سختی، وقت سے پہلے بوڑھے ہو جانے والے لوگوں میں اور جن کے پٹھے جواب دے جائیں۔

(Dulcamara) (2) ڈلکا مارا

زبان سوجی ہوئی اور سخت ہوتی ہے۔ فالج زدہ محسوس ہو۔

(Gelsemium) (3) جلسی میم

زبان بہت موٹی محسوس ہوتی ہے اور مریض مشکل ہی سے بول سکتا ہے۔

(Causticum) (4) کاسٹیکم

زبان کے فالج کے لیے یہ چوٹی کی دوا ہے۔ زبان کے فالج کے نتیجے میں ہکلاہٹ ہوتی ہے۔ یہ دوا سب سے پہلے آزمانی چاہیے۔

(Lachesis) (5) لیکسیس

جب مریض ساری زبان کو باہر نکالنے کے قابل نہ رہے تو اس دوا کو آزمانا چاہیے۔ زبان یوں محسوس ہوتی ہو جیسے منہ میں چمڑا ہو۔ بولنا مشکل ہوتا ہے۔

زبان سن ہو جائے تو اس کا علاج

ہو الشافی

(1) جب کسی مریض کی زبان سن ہو جائے تو اسے یہ دوا مفید ہوتی ہے۔ ”لیتھیم

میورائیکم“

(2) اگر کسی کی زبان خشک اور جھلسی ہوئی ہو تو اس کے لیے ”اولینڈر“ مفید دوا ہے۔

(3) جب زبان کی حس ختم ہو جائے تو ”کالچیکم“ دینا نہ بھولیں۔

(4) جب زبان بھاری بھاری محسوس ہو تو ”نیٹریم میور اور پیر

نائیگرم“ دینا مفید ہوتی ہیں۔

رعشہ مع فالج

یا

لرزنے والا فالج

(Paralysis Agitans / Shaking Palsy)

اس کو فالج مرتجف بھی کہتے ہیں اس مرض میں ارادی حرکات کے ساتھ غیر ارادی حرکات مخلط (گڈمڈ) ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ ہاتھ، پاؤں یا سر سے رعشہ ہو کر بتدریج تمام جسم میں پھیل جاتا ہے۔ عضلات سکڑ جاتے ہیں یا سخت ہو جاتے ہیں۔۔۔۔۔ یا۔۔۔۔۔ اس فالج میں مفلوج عضو کا نپٹا اور لرزتا ہے۔ کبھی رعشہ اور پوزھوں کے ارتعاش (Tremor) سے اس کا دھوکہ ہوتا ہے۔

اسباب مرض

- ☆ اکثر اس مرض کا کوئی بھی سبب معلوم نہیں ہوا کرتا۔ یہ مرض اکثر چالیس (40) سال کی عمر کے بعد مردوں کو عورتوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے۔
- ☆ بعض اوقات یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔
- ☆ عیاشی، کثرت شراب نوشی، رنج و غم بھی اس کے اسباب ہو سکتے ہیں۔
- ☆ صدمہ، شبنم تلے سونا یا بارش میں بھینکنے کے علاوہ چوٹ وغیرہ لگنا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

مرض کی علامات

اکثر یہ مرض نامعلوم طور پر بتدریج شروع ہوتا ہے۔ سب سے پہلے تھکان محسوس ہوتی ہے۔ پھر بعد میں پاؤں میں لرزش ہو کر درد شروع ہوتا ہے اور اس کے بعد رعشہ کی علامات شروع

ہو کر عموماً دیگر اعضا بھی اس کی لپیٹ میں آ جاتے ہیں اور کبھی تو ریشہ کے ساتھ ہی مگر اکثر کچھ عرصہ کے بعد عضلات میں درد اور خنج ہوئے لگتا ہے۔

جب یہ مرض کامل (کھل) ہو جاتا ہے تو ہاتھ پاؤں میں ریشہ ہوتا ہے۔ مریض کو اکثر کھڑا ہونا یا چلنا پھرنا محال ہو جاتا ہے۔

ریشہ مع فالج کا ہومیو علاج

☆ دشا کس، دگم، مرک سال

☆ پلمیم میٹ، ٹرنٹولا سپانیہ

☆ جیلیسی میم، فاسفورس

☆ کالی بروم، میگنیشیا فاس

☆ بائیوساٹیمس

☆ ریشہ مع فالج و قبض شدید ہو تو ”پلمیم میٹ“ دیں۔

☆ فالج کا مریض ریشہ والے کی طرح کانپے تو اسے ”سلفیورک ایسڈ“ دینا مفید ہوتا ہے۔

☆ تشنجی فالج اور اعضاء میں لاغری ہو تو ”کیوپرم“ مفید دوا ہے۔

☆ ریشہ کے بعد فالج ہو جائے تو فاسفورس اور براکھا کارب مفید ادویہ ہیں۔

طبی (ویسی) علاج

ہواشانی

مریض کو روغن زیتون (اصلی) پلائیں اور ماش کے لیے روغن قسط

استعمال کریں۔

جند بید ستر (ایک گرام یا عمر کے مطابق) ہمراہ آب شہد (ماء

الحسل) کچھ عرصہ مریض کو مسلسل کھلائیں۔

معجون از راتی..... معجون سیر..... یا معجون فلاسفہ

کسی اچھے دوا خانے (ہمدرد، اجمل) کی ہمراہ عرق بید مشک یا گاؤ زبان کے عرق سے

دیں۔

معجون جو گراج گوگل بھی فالج کی معجون مشہور دوا ہے۔ یہ معجون فالج کے علاوہ

لقوہ اور ریشہ کو بہت فائدہ کرتی ہے بشرطیکہ کہ اصلی اجزاء سے تیار شدہ ہو۔

مقامی فالج یا واحد حصے کا فالج

(Paralysis of Other Lingleparts)

اعصاب کی کمزوری یا سردی لگنے کی وجہ سے جسم کے بعض اعضاء میں فالجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ مثلاً حلق کے یا زبان کے عضلات مفلوج ہونے سے آواز بیٹھ جاتی ہے۔ نرم تالو اور حلق کے عضلات مفلوج ہو جائیں تو غذا نگلنے میں دقت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی صورت میں اقمہ حلق میں ایک کرم گھٹ کر مر جانے کا احتمال ہوتا ہے۔

مقعد اور مثانہ کے عضلات میں فالج کی صورت حال کی وجہ سے بول براز (پیشاب اور پاخانہ) خود بخود خطا ہو جاتے ہیں یا ان میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اس کے علاوہ مردوں میں نامردی اور عورتوں میں سرد مہری کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔
خناق کے بعد آرام آنے کی صورت میں خناتی فالج ہو جاتا ہے۔

مقامی فالج کا علاج ہو الشافی

واحد اعضاء میں فالج کی ادویہ
کا سیکیم..... ڈاکٹار

فالج ایک ہاتھ کا یا واحد عضلات کا ہو!

واحد عضلات کا ایسا فالج جب مریض کسی چیز کو ہاتھ سے نہ اٹھا سکتا ہو اور نہ ہی اسے رکھ سکتا ہو۔ کسی شے یا بستر یا کپڑے کو پھیلانے میں مشکل کا سامنا کرنا پڑتا ہو۔ پیانو بجانے والوں میں پھیلانے والے عضلات کے زیادہ کام کرنے کی وجہ سے فالج ہو جائے تو "پلمیم ہیٹ" خاص الخاص مجرب دوا ہے۔

خناق کے بعد فالج ہو جائے

کاکولس	پلمیم
آرٹیکیم	پریڈس
جیلی میم	کروٹیل
فاسفورس	کوٹیم
کاسٹیکیم	نیشترم میور
لیکسیس	
ہائوسائیمس	

ڈفٹھیر یا (خناق) کے بعد گلے کے عضلات کا فالج

(1) خناق کے بعد گلے کے متورم ہونے کی صورت میں گلے کے عضلات میں فالجی کیفیت ہو، گلے میں دکھن ہو، مریض کوئی مائع شے یعنی پانی، دودھ یا شربت وغیرہ نہ پی سکے۔ کوئی غذا اٹھانا مشکل ہو بلکہ ناممکن ہو جائے اور غذا خوراک کی نالی (ایسوفیگیس) میں جانے کی بجائے ناک میں سے تپے ہو جائے تو ایسی صورت حال کی مخصوص اور واضح دوا "آرم ہیٹ" ہے۔

(2) جب کسی مریض کو **خناق** (ڈفٹھیر یا) ہو جائے اور خناق کے بعد گلے کی وری کیفیت فالج کی صورت اختیار کر جائے، حتیٰ کہ کوئی مائع یا غذا بھی نہ نگلی جاسکے

تو "آرم ٹرانفلم" دینا بھی مفید ہوتی ہے۔

خناق، دل کا فالج (Dephteria Paralysis of Heart)

(3) جب خناق کے مریض کو دل کا فالج ہونے والا ہو اور مریض کا رنگ نیلا ہو جائے اور

خیند سے ہانپتا ہوا جائے تو ڈاکٹر فرنگمن لکھتے ہیں کہ اسے "ناجاٹریپوڈین

دینے سے بہت جلد اور زیادہ افاقہ ہوتا ہے۔

خناق کے ساتھ گلے کا فالج ہو

(4) ڈنٹھیر یا (خناق) کے ساتھ گلے کا فالج ہو اور جب بھی مریض کوئی چیز پیئے تو ناک

کے راستے واپس (قے) باہر آجائے تو "لیک کیانیم" انتہائی مفید

اور مجرب دوا ہے۔ (ڈاکٹر نصیر)

سیسہ (Lead) کے علاوہ پارے (مرکری) اور سنگھیا (آرسنیک) کے

زہرے بھی فالج ہو سکتا ہے۔

انجام مرض

اگر اس مرض کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو یہ مرض کئی برس تک لاحق رہ سکتا ہے۔ مرنے (پرانا) مرض ہو جانے کی صورت میں عضلات مفلوج و لاغر ہو جاتے ہیں جس کا انجام "خراب" ہوتا ہے۔

فالج رصاعی کا ہومیو علاج

سیسہ کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

پلائینا	اویم
کیو پرمیٹ	کالی آیوڈائیڈ

پارہ (مرکری) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

سلفر	نائٹرک ایسڈ
سٹانی ٹیکریا	سٹرامونیم
	ہیپر سلف

سنگھیا (آرسنیکم) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

چائنا	فیرم فاس
تکس دامیکا	گریفائیٹس
	ہیپر سلف

فانج سربئی کا طب مشرق میں علاج

مریض کو ایسے مضرت صحت پیشہ سے باز رکھا جائے جو کہ مرض کا باعث بن سکتا ہے۔
 سپرے کے ذرات کو جسم سے خارج کرنے کے لیے پوناشیم آئیوڈائیڈ کا استعمال کریں۔

معالج کے مشورے سے پوناشیم آئیوڈائیڈ (10 گرین) ایک اونس پانی میں ملا کر دن میں تین بار ضرور پلائیں۔

قبض کی صورت میں مسبل (ملین) دیں۔

(ہوالہ شافی)

- (1) مہجون ازراقی 5 گرام ہمراہ دودھ
- (2) مہجون جو گراج گوکل ہمراہ مناسب بدرقہ
- (3) مہجون فلاسفہ ہمراہ عرق گاؤزبان

محرروں کا فالج یا کاتبوں کا فالج

کلائی کا فالج

رائٹرز پالسی (Writer's Palsy)

اس کو عام طور پر "اسٹریٹا اکا تین" بھی کہتے ہیں۔ یہ مرض متواتر لکھنے والے یعنی محرر (تھانہ کا)، وکیل کے فٹشی اور کتابت کا کام کرنے والے کاتب کو زیادہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ..... موسیقی کا دودھ دہنے والے گوالے، سارنگی، بربط، ستار بجانے والے موسیقار، ٹائپ کرنے والے کلرک حضرات، تار بابو (ٹیلی گرام ٹائپ کرنے والے وغیرہ) درزی، موچی، کشیدہ کاری اور ایسے ہی دیگر ہاتھوں سے زیادہ کام لینے اور انگلیاں نچانے والے اکثر لوگ اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

علامات مرض

یہ مرض شروع میں خفیف (بے معلوم) طور پر شروع ہوتا ہے۔ شروع شروع میں ہاتھ کی انگلیوں اور بازو میں درد ہونے لگتا ہے۔ جو سونے کے بعد صبح کو ختم ہو جاتا ہے اور ہاتھ کام کرنے کی حالت میں تھک جاتا ہے۔ جب مرض ترقی (زیادہ) کر جائے تو کلائی اور انگلیوں کے عضلات میں آٹنمن (Crampa) ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو قلم، پنسل اور سوئی یا کسی اوزار پر مکمل طور پر یعنی مضبوط گرفت نہیں رہتی، انگوٹھا ہتھیلی کی جانب کھینچ جاتا ہے اور انگلیاں مڑ جاتی ہیں لکھنا محال ہو جاتا ہے۔

محرروں کے فالج میں حس ہمیشہ قائم رہتی ہے مگر اعضاء کی حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

محروں کے فالج کا ہومیو علاج

ھوا الشافی

علامات کے مطابق اس کی درج ذیل ادویہ خاص اہمیت کی حاصل ہیں۔

ایکونامیٹ	ہیلاڈونا	پلمبم میٹ
فالی سوٹکما	مرکیوریس	ہیلوڈرما
کالی فاس	میگنیشیا فاس	زنگم فاس

☆ جب انگلیوں خود بخود کھنچاؤ پایا جائے۔ بازو کے اگلے حصے کا فالج ہو، ٹخنوں پر سوجن ہو یا کاتبوں کی انگلیاں اکڑ جائیں تو ”**ارجنٹم میٹلکم**“ خاص الخاص دوا ہے۔

☆ پیانو سازنگی اور ہارمونیم بجانے سے کلائی کا فالج ہو جائے تو ”**پلمبم میٹ، رسٹاکس، اور کیوری**“ مفید ترین ادویہ ہیں۔

☆ دایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**ایپس میلی فیکا، پلمبم میٹ اور کاسٹکیم**“ ادویہ میں سے کوئی ایک دوا مریض کی علامات کے مطابق دیں۔
بایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**بریٹا کارب اور کلکریا فاس**“ میں سے کوئی ایک دوا دیں۔

☆ پیانو نوازوں اور ناچسٹوں کی کلائی یا انگلیوں کا فالج ہو تو ”**کوری**، کاسٹکیم دیں۔

☆ کاتبوں کے ایک ہاتھ کا فالج ہو تو ”**کاکولس**“ بھی بہت مفید دوا ہے۔
دانسی کلانی اور بائیں ٹخنے کا فالج ہو تو ”**نیٹرم میور**“ خاص اہمیت کی دوا ہے۔

☆ اٹلھن کے ساتھ ہاتھ کانپتے ہوں، بازو کے اگلے حصے کے عضلات میں کسی چیز کو کنٹرول کرنے کی طاقت کم ہو جائے تو مریض کے لئے ”جلسی

میس "دوا دینے سے انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔

☆ انگلیوں میں کمزوری اور ہلکی آٹھن پائی جاتی ہو تو "سٹرامونیم"

مفید دوا ہے۔

کھائی کرنے والے کاتبوں، کھلاڑیوں کے ہاتھوں کی انگلیوں میں آٹھن ہو

☆ تو "مگنیشیا فاس" استعمال کرتے رہنے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

☆ اگر خدا نخواستہ مذکورہ بالا کوئی بھی دوا اس مرض کو ختم نہ کر سکے تو پھر "زنگم

فاس" ضرور کام کر جاتی ہے۔

☆ کلانی کی عمومی تکلیف کی صحت یابی کے لئے "پیرسکا" مفید

ترین دوا ہے۔

☆ مریض کی کلانیوں میں جب جزوی فانج ہو

☆ تو "ہائیوسیائمنس" استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ کلانیوں میں درد کی صورت میں "ہومارس، پلکڑا انتھیس

اور روڈو ڈینڈرن" مفید اور موثر ہیں۔

طب مشرق میں محروروں کے فانج کا علاج

اس طب میں زیادہ تر ماش (مقامی علاج) پر زور دیا جاتا ہے، اس کے لئے روغن قسط، روغن سرخ، روغن پان، اور روغن لوبان وغیرہ کا ماش کریں کیونکہ زیادہ تر کھانے والی ادویہ کے ساتھ ماش زیادہ فائدہ کرتی ہے۔

ہوالشافی

محبون اذراقی	حب اذراقی
محبون جو گراج گوگل	محبون اسطوخودوس
تریاق فاروق	محبون فلاسفہ

حب اعصاب

مذکورہ تمام ادویہ آپ کو بازار میں تیار مل جائیں گی۔ مستند حکیم صاحب سے مشورہ کر کے کسی ایک یا دو ادویہ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔

سفوف نکس!

- 1- کچلہ مدبر سفوف
- 2- مالکنگنی مقشر ہر ایک (200mg) یعنی دورتی
- 3- مغز بادام (ایک عدد)
- 4- مغز پستہ (ایک عدد)
- 5- جھوار (50mg) سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے اس کو ایک چمچ شہد میں ملا کر مریض کو صبح

اور شام کو دیں۔

احتیاطیں!

مریض کو غذا مقوی دیں۔

☆ سب سے پہلے جس کام کی کثرت سے یہ مرض پیدا ہوا ہو اسے فوراً ترک یعنی بند کر دیں۔

☆ ماؤف ہاتھ سے بالکل کام نہ کریں۔

☆ دوسرے یعنی تندرست ہاتھ سے کام کرنے کی عادت ڈالیں۔

☆ **ایلوپیتھک طریقہ علاج** میں فالج کسی بھی قسم کا ہو بجلی کے جھٹکے مریض

کو دیئے جاتے ہیں۔

پولیو (بچوں کا فالج)

Polio or Poliomyelitis *Infantile Paralysis*

پولیو کا پورا نام "پولیو مائی لائی ٹس" ہے اس سے مراد بچوں کا فالج ہے جسے ڈاکٹری اصطلاح میں "ان فینٹائل پیریلے سس" بھی کہتے ہیں۔

پولیو کسی بھی عمر کے انسان کو ہو سکتا ہے لیکن زیادہ تر چھوٹے بچے اس مرض کا شکار ہوتے ہیں۔ اس کے پچاس سے ستر 70 فیصد مریض تین سال سے کم عمر کے ہوتے ہیں۔

پولیو کے اسباب

پولیو ایک وائرس سے پھیلنے والی بیماری ہے، اس وائرس کو "پولیو وائرس" (Polio virus) کہتے ہیں۔

پولیو وائرس عموماً بچے کی آنٹوں میں پائے جاتے ہیں اس لیے پولیو سے بچاؤ کے لئے ضروری ہے کہ بیت الخلا جانے کے بعد ہاتھ نہ دھونے سے پولیو وائرس بچے کے منہ کے ذریعے داخل ہوتا ہے اور متاثرہ بچے سے ہاتھ ملانے سے یہ جراثیم ایک سے دوسرے بچے میں منتقل ہو جاتے ہیں اس طرح یہ وائرس گلے، معدے اور انٹریوں میں 35 سے 40 دن تک پرورش پاتے ہیں اس کے بعد اعصابی نظام پر حملہ کرتے ہیں جس کی وجہ سے پولیو (فالج) لاحق ہو جاتا ہے۔

پہلے خیال کیا جاتا تھا کہ پولیو سردی لگ جانے یا دانت نکالنے کے باعث یا حرام مغز پر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے اس کے علاوہ پیٹ کے کیڑے، مرض چھپک یا خسرہ وغیرہ بھی اس مرض کے اسباب خیال کئے جاتے تھے۔

جدید تحقیق کے مطابق!

پولیو وائرس کا حملہ مرکز گردی یا صلیبی مہروں (LUMBAR) کے آس پاس ہوتا

وائرس کے شدید حملے کی صورت میں مرکزی اعصابی نظام اور حرام مغز کا پھورا مادہ (کاربو سپائل فلوڈ) متورم ہو جاتا ہے۔

پولیو کی علامات!

- ☆ بچہ شروع میں بخار، سر درد، بے چینی اور دماغی انتشار میں مبتلا ہوتا ہے۔
- ☆ بعض اوقات یہ مرض یکا یک واقع ہوتا ہے۔
- ☆ بچہ رات کو تندرست ہوتا ہے اور صبح کو مفلوج (پولیو) اٹھتا ہے یعنی ایک یا دونوں ہاتھ، پاؤں مفلوج ہو جاتے ہیں۔
- ☆ متاثرہ حصوں کی حرکت تو بالکل ناکل ہو جاتی ہے۔
- ☆ مگر حس میں کوئی نقص واقع نہیں ہوتا۔
- ☆ مریض بچے کا پیٹ اور گلا بھی خراب ہو جاتا ہے۔
- ☆ گردن اکڑ جاتی ہے۔
- ☆ بخار عموماً 100F اور زیادہ سے زیادہ 103F کے درمیان رہتا ہے۔
- ☆ عضلات ماؤف آہستہ آہستہ نشوونما میں فتور پیدا ہونے سے کمزور ہو جاتے ہیں اور ان میں درد بھی ہوتا ہے۔
- ☆ عموماً پولیو میں ناکھیں یا ٹانگ اور پاؤں متاثرہ ہوتے ہیں۔
- ☆ پولیو زدہ عضو ہیلہ اور نرم ہو جاتا ہے اور رفتہ رفتہ لاغر ہو جاتا ہے۔

پولیو کا علاج

گذشتہ کئی سالوں میں اس مرض کی وجہ سے ہزاروں بچے لو لے لنگڑے ہو چکے ہیں! امریکہ نے چند سال پہلے ایک ویکسین ایجاد کی ہے جسے سالک ویکسین (SALK VACCINE) یا پولیو ویکسین کہتے ہیں۔ اس ویکسین کو نیکہ کی بجائے منہ کے ذریعے ایک یا دو قطرے پلانا مفید ثابت ہوا ہے۔

2005ء میں پنجاب میں صرف 5 سے 8 مریض پولیو کے رجسٹرڈ ہوئے ہیں۔ پولیو

ویکسین کی بدولت 2008ء تک **پاکستان کو** پولیو سے پاک قرار دے دیا جائے گا۔

پولیو کی ہومیو پیتھک ادویہ

ہو الشافی

انرو جیم	ہیلا ڈونا	زقہ میٹ
رٹاکس	جیلیسی میم	پلمسم میٹ
کاسٹیکم	فاسفورس	کاکولس
کرومیم سلفیٹ	سٹرکیم	سیکیل کار
نگس وامیکا		

میں نے 1993ء میں ایک بچی کا پولیو کا علاج کیا تھا جس میں پہلی دوا ”**لتھانی**
رس سٹانیو“ دوسری دوا ”**جیلیسی میم**“ اور تیسری دوا **کاسٹیکم** تھی
جس سے بچی کو بہت ہی فائدہ ہوا تھا۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

طب مشرق میں اس مرض (پولیو) کا علاج فالج کے علاج کی طرح کیا جاتا

ہے۔

قدرتی طریقہ علاج میں پولیو کے لئے ”**لہسن**“ بے حد مفید تسلیم کیا گیا ہے، لہسن
کی چٹنی بنا کر مریض کو کھلائی جائے۔

مالش لہسن کا رس نکال کر اس کو سرسوں کے تیل میں ملا کر آگ پر رکھیں جب لہسن کا
پانی جل جائے تو اسے بطور مالش استعمال کریں۔ اس سے رگیں کھل جاتی ہیں، یعنی کھانے اور
مالش کرنے سے دوران خون بڑھ جاتا ہے جو کہ مفلوج عضو میں نئی جان پیدا کرتا ہے۔

پولیو میس ورزش اور ٹکڑ کا طریقہ (فزیو تھراپی)

پولیو میسائٹس اور رکٹس (بچوں میں سوکھے کا مرض) میں اعصابی غیبات کے اندر انحطاط اور وٹامن سی (C) کی کمی مرض کا باعث بنتی ہے۔ اس حالت میں متاثرہ حصوں کو مخصوص طریقوں سے حرکت دینے پر ان حصوں کی حرکت نہ صرف ان جوڑوں کو حرکت کے قابل رکھتی ہے بلکہ ان حصوں سے منسوب اعصابی ریشے بھی مکمل DEGERATION کا شکار ہونے سے بچ جاتے ہیں۔

فزیو تھراپی (ورزش) سے متاثرہ حصوں تک خون کی روانی برقرار رہتی ہے اور ان حصوں کے عضلات کو مکمل طور پر ختم ہونے سے روکتی ہے۔

☆ بچے کو سخت بیڈ پر لٹائیں اور در کو ختم کرنے والی گولیاں یعنی ادویہ دیں۔

☆ پولیو زدہ عضو کو باقاعدہ خوراک پہنچانے اور اسے چوٹ سے محفوظ رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ اسے پیٹ کر گرم رکھا جائے۔

☆ صبح اور شام کو پندرہ پندرہ منٹ 110 فارن ہیٹ گرم پانی کی ٹکڑ کریں۔

☆ اگر ہاتھ متاثر ہو تو اس کو گلو بند اور پاؤں کو پٹنی میں رکھنا چاہیے تاکہ وہ یونہی لٹکتے نہ رہیں۔

☆ جب مرض کی شدت کم ہو جائے تو بچے کے متاثرہ اعضاء کی باقاعدہ ہلکی ہلکی مالش اور ورزش یعنی فزیو تھراپی (Physiotherapy) کرائیں۔

☆ بچے کے خاندان کے افراد کو اس بیماری کی طوالت اور نامکمل صحت یابی کے بارے میں ضرور آگاہ کریں۔

☆ اگر ضرورت پڑے تو بجلی لگوانے سے نہ گھبرائیں کیونکہ ڈاکٹر ہانیمن موجد ہو میو پیٹھی نے بھی آرگینین میں بجلی لگوانے کا تذکرہ کیا

ہے۔

☆ بچے کی غذا اور علاج پر خصوصی توجہ دیں۔

دو طرفہ فالج یا دوہرا فالج

(DEPLEGIA)

تعریف مرض

اگر دونوں بازو اور دونوں ٹانگیں مفلوج ہو جائیں تو اس کو ”دوہرا فالج“ کہتے

ہیں۔

بچوں میں ادھر تک سے زیادہ خطرناک دو طرفہ فالج (DEPLEGIA) ہوتا ہے۔
پیدائش کے فوراً بعد یا کسی متعدی بیماری یا تشنج کے بعد بچے کے دونوں بازوؤں اور
ٹانگوں میں کھچاؤ اور سکڑاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ اگرچہ ان میں حس رہتی ہے۔
دو طرفہ فالج میں بچے کا دماغ بہت بری طرح متاثر ہوتا ہے رفتہ رفتہ اس
کے تمام اعضاء ناکارہ ہو جاتے ہیں۔

علاج

ہوالشانی

دو طرفہ فالج کے لئے ادویہ:

کاسٹیم	فاسفورس
لیکیس	رٹاکس
	ٹکس و امیکا

بچوں میں اگر تشنج ہو تو

سکونا وروسا	پلاڈونا
کیوپر میٹ	سٹر امونیم

مفید ادویہ ہیں۔

فالج کے مریض کا معائنہ اور تشخیص

- (A) مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہوگا۔
- (B) مریض کی آنکھیں ایک طرف کو "مڑی" ہوتی ہوں گی۔
- (C) شروع مرض میں مریض کی بازو اور ٹانگ بالکل بے جان ہو جاتے ہیں اور ان میں کسی قسم کی کوئی حرکت نہیں ہوتی اس کیفیت کو سپائنل شاک (Spinal Shock) کہتے ہیں یہ کیفیت کچھ دنوں سے لے کر ایک ماہ تک ہو سکتی ہے۔
- (D) مریض بے ہوش ہو سکتا ہے۔
- (E) مریض کی دماغی جھلیوں کی سوزش کی علامات ہو سکتی ہیں۔
- (F) مریض کے دل کا معائنہ کرنے سے دل کے کسی والو (Valve) کی بیماری ہو سکتی ہے۔
- (G) دماغی اعصاب یا نروز (CEREBRAL NERVES) میں سے کوئی ایک یا ایک سے زیادہ کمزور ہو چکی ہوں گی۔

فالج کے مریض کے جدید طب میں ٹیسٹ

BLOOD CAP

خون کا مکمل ٹیسٹ

(1)

URINE RAE

پیشاب کا مکمل ٹیسٹ

(2)

سینے کا ایکسرے

(3)

BLOOD SUGAR

خون میں شوگر کی مقدار

(4)

CT SCAN OF BRAIN

دماغ کا سی ٹی سکین

(5)

(6) سی ٹی سکین سے فالج کے مرض کی نوعیت اور کس مقام میں رکاوٹ ہے اس کا بالکل

ٹھیک اندازہ ہو جاتا ہے۔

سی، ایس، ایف ٹیسٹ (CSF EXAMINATION)

اس ٹیسٹ میں لمبر پنچر (Lumbar Puncture) کر کے سیری برو سپائنل فلوئید

(CEREBRO SPINAL FLUID) لیا جاتا ہے اس میں خون بھی ملا ہوتا ہے۔ اس

ٹیسٹ سے دماغ کی تھلیوں کی سوزش وغیرہ کا معلوم ہو جاتا ہے۔

ایکو کارڈیو گرافی (Echo Cardiography)

اس ٹیسٹ سے دل کی حالت اور بیماریوں کی تشخیص ہو جاتی ہے۔

فوری طبی امداد (ایمرجنسی ٹریٹمنٹ)

☆ اگر مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہو تو اسے فوری طور پر کم نہیں کرنا چاہیے کیونکہ بلڈ پریشر کی فوری کمی بیماری کو اور بڑھا سکتی ہے صرف اس صورت میں بلڈ پریشر کم کرنا ضروری ہے جب سیٹولک پریشر 185mmgh اور ڈایاسٹالک 110mmgh سے زیادہ ہو۔

☆ اگر مریض کے دل کے پٹھوں کو بھی نقصان پہنچ رہا ہو تو پھر بھی بلڈ پریشر کو کم کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔

☆ اگر مریض کو بخار ہو تو یہ مریض کے خطرناک ہو سکتا ہے لہذا بخار کو اتارنے والی ادویہ بھی دیں۔

☆ اگر مریض غنودگی (بے ہوشی کے عالم) میں ہو تو اسے ایسی ادویہ دی جائیں جو دماغ کی سوزش کو کم کریں اور رکاوٹ (دماغی رکاوٹ) کو ختم کریں۔

جدید طب میں فانج کا علاج

ہوا الشافی

اس طریقہ علاج میں کافی تیز اور مؤثر ادویہ موجود ہیں اس سلسلے میں نیوروفریشن اور رجنن سے مشورہ ضرور کر لینا چاہیے۔

فانج کے علاج میں اس بات کو بھی اہمیت دی جاتی ہے کہ ایسی ادویہ دی جائیں جن سے خون پتلا رہے، اس مقصد کے لئے انتہائی اہم اور مفید دوا ”اسپیرین“ یا ”اسپرین سی وی“ ہے۔

ڈاکٹر وقار احمد (فزیشن - امریکہ) میرے محترم دوست کئی

سالوں سے امریکہ میں بطور فزیشن کام کرتے رہے ہیں، آج کل وہ سعودی عرب میں ہوتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ ”اسپرین یا ڈاسپرین سی وی“ نصف یعنی آدھی گولی روزانہ کھانے سے انسان اس خطرناک مرض ”فانج“ اور دل کے امراض سے محفوظ رہتا ہے۔

فالج میں پرہیز

- (1) فالج کا مریض اکثر بے ہوش ہوتا ہے اس لئے اس کی پوزیشن کا خیال رکھنا چاہیے۔
- (2) مریض کے سر کو اونچا رکھیں اور گھوڑے کی بندش کو ڈھیلا کریں۔
- (3) مریض کی پوزیشن کو بار بار کر دہ دیں تاکہ بستر پر رستم نہ بن جائیں۔
- (4) قبض کی صورت میں سوپ دائرہ وغیرہ یا تھنی سے انیٹا کریں۔
- (5) بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے والی ادویہ دیں۔
- (6) پیشاب کے لئے فولیز کیتھٹر (FOLEYS CATHETER) مریض کے "ذکر" (Penes) میں ڈال دیا جائے۔
- (7) اگر مریض مکمل بے ہوش ہو تو اس کو خوراک دینے کے لئے نیروگیسٹرک ٹیوب (NASO GASTRIC TUBE) بھی ناک کے راستے معدہ میں داخل کی جائے۔
- (8) مریض کے ہوش میں آنے کی صورت میں مریض کو غذا الطیف اور زور ہضم دیں۔
- (9) شراب نوشی سے بھی پرہیز کریں۔
- (10) سگریٹ نوشی سے پرہیز بہت ضروری ہے۔
- (11) غذا میں نمکیات کی ضرورت کا خیال رکھیں۔

فالج میں ورزش کی اہمیت

اس مرض میں ورزش اہم کردار ادا کرتی ہے بلکہ فالج کے مریض کے لئے ورزش نہایت ضروری ہے ورزش سے جسم کے مفلوج حصوں میں دوران خون تیز ہو جاتا ہے جو کہ عموماً رکا ہوا ہوتا ہے یا پھر ان متاثرہ حصوں میں دوران خون سست پڑ چکا ہوتا ہے جس کی وجہ سے جسم کے ان حصوں کے اعضاء اور خلیوں کو آکسیجن وغیرہ کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے اعضاء میں حس و حرکت ختم ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض عموماً خود ورزش نہیں کر سکتا اس لئے لواحقین کو خود اسے ہلکے پھلکی ورزش

کروائی جا ہے۔

متاثرہ حصوں کی "مالش" بھی ورزش کے مترادف ہوتی ہے۔

مرض کے شروع ہی میں مریض کو ورزش کروائی جائے تو مریض بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے "ورزش یعنی فزیوتھراپی" سے متاثرہ حصے اور اعصاب وغیرہ جلد اپنا کام شروع کر دیتے ہیں۔

ورزش کا عمل

ورزش ایک ایسا عمل ہے جو کہ کسی قسم کے آلات کا محتاج نہیں اور کسی قسم کے ورزشی آلات کے بغیر ہی جسم کے مختلف اعضاء یا حصص میں کم طاقت یا زیادہ طاقت والی حرکات و سکنات پیدا کر کے ورزش کا عمل سرانجام دیا جاسکتا ہے۔

فزیوتھراپی

ماڈرن میڈیکل سائنس نے کچھ ایسے آلات ایجاد کیے ہیں جن کو استعمال میں لا کر وہی مقاصد حاصل کیے جاسکتے ہیں جو آلات کے بغیر ورزشی مشقوں کے ذریعے حاصل ہوتے ہیں البتہ فالج، پولیو، رکشس، اور فریکچر وغیرہ کے مریضوں کے اعضاء مافوق طبعی حرکات و سکنات کو جلد از جلد بحال کرنے کی غرض سے فزیوتھراپی بھی کرائی جائے تو مریض جلد از جلد بہتر ہو جاتا ہے۔

فالج میں ورزش کے طریقے

فالج کی صورتیں اگرچہ انتہائی خطرناک ہوتی ہیں تاہم یہ مرض لا علاج نہیں، بروقت صحیح علاج ہونے کی صورت میں مریض جلد رو بصحت ہونے لگتا ہے۔

علاج کے ساتھ ساتھ (ادویہ کے ساتھ ساتھ) اگر فالج سے متاثرہ حصوں یا اعضاء میں مناسب ورزشوں کے ذریعے ایسی تحریک پیدا کی جائے جو مفلوج اعصاب و عضلات میں حس و حرکت کی طبعی کیفیت بتدریج بحال کر سکے تو مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

ورزش کے فوائد

ورزش جسم کے اعضاء کے لئے نہایت ضروری ہے اس سے جسم میں پستی، فرحت اور نشاط پیدا ہوتی ہے۔

☆ ورزش سے جسم کے تمام اعضاء اپنا فعل خوب ٹھیک طریقے سے ادا کرتے ہیں۔

☆ ورزش سے دوران خون تیز ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش سے تنفس تیز ہونے کی وجہ سے پیچھے پھروں میں آکسیجن زیادہ جذب ہوتی ہے

خون زیادہ مقدار میں صاف ہوتا اور گردش کرتا ہے۔

☆ ورزش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جسم کے تمام نظام اپنا کام بہتر طور پر کرتے

ہیں۔

زیادہ ورزش کے نقصانات

☆ زیادہ ورزش سے تحمل ہو جاتی ہے۔

☆ جسم میں درد ہونے لگتا ہے۔

☆ مناسب خوراک نہ ہونے کی وجہ سے جسم کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش بہت زیادہ کرنے کے کچھ عرصہ بعد ترک کر دی جائے تو جسم بے ڈھنگ ہو جاتا

ہے۔

فالج میں ورزش

☆ مناسب اوقات میں کچھ مخصوص ورزشیں مریض کو کرانی چاہیے۔

☆ فالج کے مریض کے متاثرہ حصے مثلاً ہاتھ، پاؤں، ٹانگ، وغیرہ کو تیار دار (خرس) کے

ہاتھوں کی مدد سے اٹھا کر حرکت دی جائے اس طریقے سے متاثرہ حصے کو خون تیزی اور

فراوانی سے ملتا ہے۔ جس کی وجہ سے مفلوج عضلات اور اعصاب میں حس و حرکت کی

طبعی کیفیت بتدریج بحال ہو کر مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض خود حرکت یعنی ورزش نہیں کر سکتا اس لئے بہتر ہے کہ مریض کے گھر والے یا بیمار دار مریض کو ورزش کرائیں کیونکہ کسی دوسرے شخص سے مریض کو دہانے سے اور رین کی مالش کرنے سے بھی وہی نتیجہ حاصل ہوتا ہے جو کہ ورزش کرنے سے ہوتا ہے۔

ورزش بلا ناغہ ہونی چاہیے اور اس حد تک ہو کہ مریض کو تھکن نہ ہو۔

مفلوج اعضاء کو بھی اتنی ورزش کرائیں کہ اسے کسی قسم کی تکلیف یا درد نہ ہو۔

ورزش کا وقت آہستہ آہستہ بڑھائیں تاکہ مریض اس کا عادی ہو جائے۔

مالش اور شاک (بجلی کے جھٹکے)

جب فالج کا مرض پرانا ہو اور اعضاء ماؤفہ خشک ہو گئے ہوں یا اس مرض کا باعث دماغ کی رسولی ہو تو ایسی صورت میں "مالش" کرنے سے زیادہ فائدہ نہیں ہوتا۔

بہر حال فالج کے مریض کے جوڑوں کو حرکت دینا اور اعضاء ماؤفہ پر مالش کرنا ان کی حرکت اور وضع کو درست رکھتا ہے۔

فزکوتھراپسٹ کے مشورے سے مناسب ورزش کے ساتھ بجلی کے جھٹکے سے بھی مریض کے مفلوج اعضاء کو فائدہ ہوتا ہے۔

فالج کی خاص الخاص ہو میو پیٹھک ادویہ

دماغی رسولیوں کا علاج

TREATMENT OF TUMORS

"BRAIN"

(1) تھوجا (Thuja)

شدید دردِ شقیقہ اور دردِ سر کے ساتھ دماغ کی رسولیاں، مریض بڑے جوشِ حساس اور ہڑ ہڑا ہوتا ہے۔ روزانہ ٹھنڈے پانی سے غسل کرنے سے لطف اندوز ہوتا ہے۔ تیزابی اور نمکین خوراک پسند کرتا ہے۔ پیٹ میں گیس کے ساتھ اچھارہ ہوتا ہے، قبض ہوتی ہے۔

(2) ٹیوبرکولینم (Tuberculinum)

علاج کے شروع میں اس دوا کی 200 طاقت کی ایک خوراک دی جاتی چاہئے۔ یہ مرض کو روک دے گی اور دردِ سر کو آرام ہوگا جو کہ دماغ کی رسولی میں عموماً ہوتا ہے۔

(3) کالی آئیوڈائیڈ (Kali Iod.)

آنکھوں اور ناک کے اوپر سر کے دونوں جانب بجلی لگنے کے سے درد ہوتے ہیں۔ تکیے کی گرمی سے ابتری ہوتی ہے۔ آتشلی ہسٹری۔

(4) کلکیر یا کارب (Calcarea Carb)

چکروں کے ساتھ اور سر گھومنے کے ساتھ دردِ سر، بھاری پن اور درد کے ساتھ ناک کی جانب باؤڑ ہوتا رہتا ہے۔ یہ پریشانی کہ سر بہت زیادہ بھرا ہوا ہے۔ کھوپڑی میں ناک لگنے کے

سے درد۔ سردی اور مرطوب موسم میں امتری ہو، سر کے اوپر اور اندر برقی ٹھنڈک ہوتی ہو۔

(5) کلکیر یا فلور، کلکیر یا فاس (Calcarea Flour, Calcarea Phos.)

جب کلکیر یا کارب ناکام ہو جائے تو یہ دوائیں آزمائی جاسکتی ہیں۔

مرک آئیوڈائیڈ (Merc Iod.)

یہ دوا کھوپڑی کی ہڈی والی داغی رسوائی کو روکتی ہے اور تحلیل کرتی ہے۔

فالج کا خاص ہومیو پیتھک علاج

☆ دل کا فالج Paralysis of Heart

ڈاکٹر فنگلن لکھتے ہیں!

جب خناق کے مریض کو دل کا فالج لاحق ہونے کا خطرہ ہو، مریض کا رنگ نیلا ہو جائے

اور نیند سے بابتلا ہوا جائے تو اسے ”**ناجاٹریپوڈین**“ دینے سے افاقہ ہو جاتا ہے۔

☆ خناق کے بعد فالجی حالت، غذا نہ نگلی جاسکے!

خناق لاحق ہونے کے بعد گلے کی وری کیفیت فالجی حالت اختیار کر لے حتیٰ کے مانع یا

غذا نگلی نہ جاسکے تو ”**آرم ٹرانفلم**“ دوا سے یہ حالت درست ہو جاتی ہے۔

☆ فالج جو بجلی کے شاک کی وجہ سے ہو!

اس صورت میں دوا ”**ہانی پیریکم**“ مفید ہے۔

☆ سستی، غنودگی اور اعصاب مفلوج ہوں!

کمزوری، سستی، پشت ہمت، غفلت اور غنودگی ہو، اعصاب مفلوج ہو گئے ہوں، دل اور ہیکھڑوں کے فعل کمزور ہو جائیں، دماغی حالت خراب، لرزہ جس کی وجہ سے ہاتھ، پاؤں اور تمام جسم کانپے تو ایسی حالت میں دوا ”**جیلسمیم**“ ہوگی۔

☆ شب بیداری اور دماغی جذبات کے بعد فالج!

ہسٹر یا کے بعد فالج، اعضاء کا ہٹنے لگیں، بائیں جانب کا فالج مثلاً، پہلو اور سینے میں بھاری پن ہو تو "اگنیشیا" مفید دوا ہے۔

☆ خلق، زبان، شانے اور ٹانگوں کا فالج!

عضو من ہو جائے، نیند میں آنکھیں آدھی کھلی اور آدھی بند ہوں۔ پاخانہ اور پیشاب رک جائے تو اوپیم "OPUM" دوا مفید ہوتی ہے۔

☆ دماغ بل جانے کی وجہ سے فالج (چوٹ کے بعد)

فالج کے ساتھ ناامیدی اور لا پرواہی، مریض تھکا ہوا اور دھونسا ہوا معلوم کرے جس چیز پر لینے وہ سخت محسوس ہو خصوصاً ہسٹریکٹ معلوم ہو تو "آرنیکا دیس"۔

☆ کسی ایک عصب کا فالج

لقوہ، زبان کا یا کسی ایک عصب کا فالج، پٹھے کا تناؤ، چہرہ یا عضو جھک جائے، بہت ٹھنڈک لگنے سے تکلیف پیدا ہو جائے تو اس کی خاص الخاص دوا "کاسٹیکم" ہے۔

☆ جسم کے صرف ایک طرف کا فالج

کمر میں سخت درد، بازو اور شانے ہلانے سے اکڑے ہوئے محسوس ہوں، اعضاء میں کڑکڑاہٹ بازو سو جاتے ہوں اور فالج جسم کے صرف ایک ہی طرف کا ہو تو "کاکولس انڈیکس" بہت ہی مفید دوا ہے۔

☆ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ فالج ہو!

مریض کی جسمانی تکلیف "نیند" سے زیادہ ہوں، دل خوب دھڑکتا ہو اور مریض کو نیند معلوم ہو گرم اشیاء کے استعمال سے تکلیف زیادہ ہو جائے، مریض کو چھوٹے اور دبانے سے تکلیف میں اضافہ ہو، جسم پر سیاہی مائل پھسیاں ہوں تو اس کی مفید دوا "لیکس"۔

ہے۔

☆ پھیلنے اور سکڑنے والے اعصاب کا فالج

اس قسم کے فالج میں عموماً ”کاسٹیکم“ دوا مفید ہوتی ہے۔

☆ دماغی فالج

اس فالج کی سب سے اہم اور بڑی دوا ”لائیکوپوڈیم“ ہے۔

☆ فالج دائیں طرف کا

اس کی سب سے اہم دوا ”کاسٹیکم“ ہے۔

فالج بائیں جانب کا!

اس کی سب سے بڑی دوا ”لیکیسن“ ہے۔

☆ واحد اعضاء کا فالج!

اس کے لئے سب سے خاص دوا ”جیلیسی میم“ ہے

☆ سن ہونے کا احساس!

مفلوج حصوں میں سن ہونے کا احساس ہو تو مریش کو ”فاسفورس“ دیں۔

☆ حواس خمسہ مفلوج یا معطل ہوں!

اس صورت میں ”ایکونائیٹ کیمرم“ زیادہ مفید دوا ہے۔

☆ دماغی اور جسمانی کمزوری

دونوں کی کمزوری سے اگر فالج لاحق ہو جائے تو اس صورت حال میں ”بریٹا

کارب“ دینے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

- ☆ گدی میں ہونے کا احساس
- ☆ گدی میں ہونے کے احساس کو ”جیلیسی میم“ جلد درست کرتی ہے۔
- ☆ جسم برف کی مانند سرد
- ☆ فالج میں مریض کا جسم برف کی مانند سرد ہو جائے تو ”سیکیل کار“ خاص
- ☆ الفاس دوا ہے۔
- ☆ فالج چوٹ اور تھکن سے!
- ☆ اگر چوٹ اور تھکن سے فالج ہو جائے تو اس کی پہلی دوا ”ارجنٹم نانت“ ہے
- ☆ مفلوج اعضاء میں ہونے کا احساس
- ☆ اگر فالج زدہ حصے میں ہونے کا احساس ہو تو ”فاسفورس“ اہم ترین دوا ہے۔
- ☆ ناف سے نیچے کا فالج
- ☆ اگر ناف سے نیچے کا فالج ہو تو ”کونیم“ خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج اوپر سے نیچے کی طرف!
- ☆ اس کی خاص دوا ”برائٹا کارب“ ہے۔
- ☆ فالج نیچے سے اوپر کی طرف
- ☆ اس کی خاص دوا ”کونیم“ ہے۔
- ☆ جسم کا نچلا حصہ بایاں اور اوپر کا دایاں حصہ ماؤف ہو!
- ☆ ایسی صورت میں خاص دوا ”نیٹریم کارب“ ہے۔

- ☆ جسم کا نچلا دایاں اوپر کا بایاں حصہ ماؤف ہو! اسی صورت میں خاص دواء ”اگریکس“ ہے۔
- ☆ فالج دائیں طرف کا ہو! تو اس کے لئے ”کاسٹیکم“ خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج بائیں طرف کا ہو! تو اس کے لئے ”رٹاکس“ خاص دواء ہے۔
- ☆ فالج ہو یا عضلات کمزور ہوں! اس کی اہم دواء ”جیلیسی میم“ ہے۔
- ☆ جماع کی زیادتی سے فالج ہو! اس کی اہم ترین دواء ”نیٹرم میور“ ہے۔
- ☆ حرام مغز کی خرابی سے فالج ہو! اس صورت میں ”اریڈیم“ دواء زیادہ فائدہ کرتی ہے۔
- ☆ دماغ کا فالج ہو! اس کے لئے ”زنکم میٹ“ زیادہ اثر کرتی ہے۔
- ☆ فالجی کمزوری سے درد ہو! اس کے لئے خاص طور پر ”کاکولس“ مفید ترین دوا ہے۔

فالج کے لئے مرکب نسخہ جات ہومیوپیتھی

ہوالشانی

☆ ہومیوپیتھک کا اصول!

ہمیشہ ایک وقت میں مریض کے لئے صرف ایک ہی بالٹل دوا دینا ضروری ہے اور یہ طریقہ ہومیوپیتھک کے بنیادی اصولوں میں سے ایک ہے۔
مگر آج کل بازار میں بے شمار ہومیوپیتھک مرکبات فروخت ہو رہے ہیں۔ گو کہ یہ ہومیوپیتھک کے اصول کے خلاف ہیں، مگر مقبویات کی وجہ سے یہاں تحریر کر رہا ہوں۔

جنرل فالج کے لئے

ہوالشانی

(1) رٹاکس

(2) جیلیسی میم

(3) کاسٹیکم

دو سو ملاقات میں تینوں ادویہ کو ملا کر پانچ، پانچ قطرے صبح، دوپہر، شام اور رات کو سوتے وقت دیں۔

☆ جنرل فالج کی دواء

ہوالشانی

- (1) ریشاکس
- (2) زنگم میٹ
- (3) کاسیکم

تیارمی اور استعمال

تینوں ادویہ کو 200 طاقت میں ملا کر گھیس پانچ، پانچ قطرے ایک خوراک صبح، دوپہر، شام اور رات کو دیں۔

نوٹ!

یہ دواء نچلے دھڑ کے فالج کے لئے بھی مفید ہے

فالجی حصے سن ہو جائیں!

ہوالشانی

- (1) اوہیم
- (2) ریشاکس
- (3) کاکولین

استعمال:

تینوں ادویہ کو دو سو پونٹیس میں ملا کر گھیس ایک ایک خوراک (پانچ، پانچ قطرے) صبح،

دوپہر، شام اور رات کو سوتے وقت دیں۔

عام (جنرل) فالج کا مرکب!

ھوا الشافی

- (1) فاسفورس
- (2) کاسٹیکم
- (3) کیوپرم ہیٹ
- (4) کالی آئیوڈائیڈ
- (5) مارفین
- (6) ٹکس وامایکا
- (7) ہائیڈروکسائیڈ

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو دو سو یا ایک ہزار طاقت میں ملا کر رکھیں۔ شروع مرض میں مریض کو روزانہ ایک خوراک دیں اتفاقہ ہونے کی صورت میں ایک خوراک ہفتے میں ایک بار دیں۔ اس کے بعد مزید اتفاقہ کی صورت میں ہومیو معالج کے مشورے سے اس کی طاقت تبدیل کی جاسکتی ہے۔

لقوہ (چہرے کا فالج) کا مرکب!

ھوا الشافی

- (1) ارجنٹم نائٹریٹ
- (2) برانکا کارب

- (3) جیلی میم
- (4) فاسفورس
- (5) کالی برومٹم
- (6) مارفین
- (7) نیٹرم میور

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کے میں، میں قطرے 200 طاقت میں ملا کر رکھیں، شروع مرض میں پانچ پانچ قطرے تین چار یوم دیں۔ جب مرض میں آفاقہ ہو جائے تو ایک خوراک صرف ہفتے میں ایک بار ہی دیں اور بعد میں ہومیوڈاکٹر کے مشورے سے اس کی طاقت میں تبدیلی کی جاسکتی ہے۔

نچلے دھڑ کا فالج!

ھوالشانی

- (1) جیلی میم
- (2) رشاکس
- (3) زکلم میٹ

استعمال کا طریقہ

تینوں ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پونیشی میں ملا کر رکھیں ایک ایک خوراک (پانچ پانچ قطرے) دن میں تین بار یا چار بار دیں۔ آفاقہ کی صورت میں وقفہ بڑھا دیں اور طاقت (پونیشی) کی تبدیلی کے لئے ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

یائیں جانب کے فالج کا مرکب نسخہ!

ہوا الشافی

- (1) براگھا کارب
- (2) ٹائمم آئیوڈیم
- (3) زنگم میٹ
- (4) کاسینکیم
- (5) کالی برومٹیم
- (6) کلکیر یا کارب
- (7) لتھارنس
- (8) جیلیسی میم

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پونسی (1M یا 200) میں ملا کر رکھیں۔
دوسو طاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین تا چار بار دیں۔
اور آفاقہ ہونے کی صورت میں وقفہ بڑھائیں اور بعد میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر کے مشورے سے
طاقت (پونسی) تبدیل کر کے دوبارہ خوراک دیں۔

لتھارنس بچوں کے فالج کی بہت ہی اہم اور خاص دوا ہے جبکہ یہ فالج چلے دھڑ
کا ہوتا اور بھی مفید دوا ہے اس کا مرکب نسخہ درج ذیل ہے۔

بچوں کے فانج (پولیو) کا نسخہ

ھوا الشافی

- (1) سٹرامونیم
- (2) کالی برومئیم
- (3) مارفین
- (5) لتھائرس
- (6) ہائیوسائیمس

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پونینسی (200) میں ملا کر رکھیں۔
 دوسو طاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین یا چار بار دیں۔
 آفاقہ ہونے کی صورت میں وقفہ بڑھادیں۔
 دوا کی طاقت کی تبدیلی کے لئے ہومیوپیتھک ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

ہوا شافی
 فاج کے لئے
 ذاتی اور حکماء کے
 انتہائی مجرب نسخہ جات

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق
 فری ہلیپ لائن

0333-7451873

0304-6701671

خاص فالج دواء

تھو الشافی

شگرف 10 گرام

بھٹکوی 20 گرام

تیاری!

دونوں ادویہ کو خوب کھل کر کے یک جاں کر لیں جب شگرف کی چمک ختم ہو جائے تو اس مرکب کو توڑے پر رکھ کر بجلی آنچ دیں۔ اس دوا کی نمی ختم ہو جائے تو دوا کو توڑے سے اتر کر پھر نرم ہاتھ سے کھل کریں کہ مانند غبار ہو جائے۔ تب یہ دوا خاص فالج تیار ہوتی ہے۔

مفید برائے!

- (1) فالج (ہماقسام) لقوہ، ریشہ، عرق النساء۔
- (2) ریٹین یا لکڑی کا درد (گنٹھیا کی خاص اور اہم بحرب دوا ہے۔ نزلہ زکام، جسم کے ریگی امراض اور خاص طور پر ریاتی درد کی خاص علاج ہے۔
- (4) فالج اور چوٹ کے ہر قسم کے درد کا فوری اور بحرب دوا ہے۔
- (5) ذات الجنب (پسیلیوں کا ورم یا صونیہ) ذات الصدر (ورم سینہ) کی بہت ہی اہم دوا ہے۔
- (6) کھانسی اور سردی کے بخار کا اصول نسخہ ہے۔

مقدار خوراک!

بڑی عمر کے لوگوں کے لئے ایک رتی (100mg) دوا دودھ کے ساتھ دیں۔
مریض کو اس دوا کے ساتھ مرغن غذا بھی دیں۔

ضروری ہدایت!

- ☆ مریض کو ہلکی اور مناسب ورزش (فزیو تھراپی) کرائیں۔
- ☆ صاف پانی پینے کو دیں۔
- ☆ اس دواء کی تیاری میں کسی ماہر طبیب (حکیم) کی خدمات حاصل کریں۔

اکسیر شل (ذاتی مجرب ترین نسخہ)

ہوا الشافی

- | | | |
|--------------------|----------|-----|
| جلوتری..... | 120 گرام | (1) |
| دار چینی..... | 120 گرام | (2) |
| کشتہ بارہ سنگ..... | 30 گرام | (3) |
| کلونجی..... | 20 گرام | (4) |
| لوہک..... | 30 گرام | (5) |

تیاری نسخہ!

تمام ادویہ کو الگ الگ باریک ترین میں لیں اور بعد میں ”کشتہ بارہ سنگ“ ملا کر تھوڑی دوسری ادویہ کھل میں ڈال کر زور دار ہاتھوں سے کھل کریں اور کم از کم تین، چار گھنٹے کھل کریں گے تو یہ دواء تیار ہو جائے گی۔

مقدار خوراک!

اس سفوف کو چار رتی (400.mg) سے ایک گرام تک حاد مرض کی صورت میں دن میں دو بار جبکہ مزمن صورت میں دن میں چار بار ”شہد“ میں ملا کر دیں اور بعد میں مریض کو

ایک کپ قہوہ پشادری دیں۔

احتیاط!

- ☆ مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔
- ☆ مریض کو سرد اشیاء اور خاص طور پر بادی اشیاء بالکل نہ دیں۔
- ☆ مریض کو گرم اشیاء اور شور پادیں۔
- ☆ مریض کو خاص طور پر کیوتر، چڑیاہ اور شیر و غیرہ کا شور بایا بخشی (سوپ) دیں۔
- ☆ متاثرہ اعضاء کی ورزش (فزیو تھراپی) ضرور کرائیں۔

ذاتی مجرب ترین نسخہ

یہ نسخہ مجھے اپنے تایا جان (حاجی تاج الدین مرحوم) سے ملا تھا ان کا ذکر میں نے ”کلونجی کے کمالات“ میں بھی کیا ہے۔ یہ نسخہ انہوں نے فالج کے مریضوں پر تقریباً چالیس سال تک استعمال کیا ہوگا اور ان کے بقول اکثر مریض **فالج، لقوہ، پولیو اور درد گردہ** سے صحت یاب ہوئے۔

فالج کے مریض اس نسخہ کو کم از کم تین سے چھ ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض سے مکمل طور پر نجات حاصل کر سکتے ہیں۔

لقوہ (چہرہ کا فالج)

لقوہ کے مریض اس نسخہ کو کم از کم ایک ماہ سے تین ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض کا نشان بھی باقی نہیں رہتا۔ اس کے ساتھ روغن اکسیر کا بھی استعمال سونے پر سہاگہ ہے۔

ویسے تو میں نے لقوہ کے بے شمار مریضوں کا علاج کیا ہے مگر ایک مریض کا ذکر یہاں کر رہا ہوں۔ وہ لقوہ میں ایک سال سے جتنا تھی ان کا کافی علاج ہو چکا تھا مگر اسے کوئی فائدہ نہ ہوا۔ میں نے اس مریض کا اسی نسخہ اور روغن اکسیر سے علاج شروع کیا۔ آپ یقین نہیں کریں گے کہ یہ مریض تین ماہ کے اندر اندر ہی اللہ کے حکم سے صحت یاب ہوئی

مفید برائے (اکسیر شل)

- (1) **نمونہ** بچوں کا عام مرض ہے اس کے لئے یہ نسخہ اکسیر ہے اور بچہ جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- (2) **کالی کھانسی** بھی بچوں اور بڑوں کی عام بیماری ہے، اس کے لئے بھی اکثر استعمال ہوتا ہے۔
- (3) **ویحی درد** اسے عام طور پر ریاحی درد یا باد دی درد بھی کہتے ہیں یہ درد تو اس کی چند خوراکیوں سے ہی درست ہو جاتے ہیں۔
- (4) **ذیابیطس** یعنی شوگر کی بھی اکسیر دوا ہے شوگر کی وجہ سے مریض کے جسم میں جو کمزوری پیدا ہوتی ہے اور اعصابی درد ہوتے ہیں ان کو یہ اکسیر شل جلد ہی ٹھیک کر دیتی ہے۔ شوگر کے مریض اس کو شہد میں استعمال نہ کریں۔
- (5) **کثرت بول** یعنی زیادہ پیشاب آنے کے مرض کو ختم کرتی ہے، نزلہ، زکام، عام کھانسی، درد شکم، سنگڑہنی اور تھوک کی زیادتی کو ختم کرتی ہے۔
- (6) **لیکوریا** عورت کی عام بیماری ہے اور اس کو عام عورتیں بیان بھی نہیں کرتیں جس کی وجہ سے عورتوں میں کمزوری، چہرے پر چھانیاں، کسی کام کرنے کو جی نہیں کرتا اس بیماری کو بھی یہ نسخہ فائدہ کرتا ہے۔ لیکوریا گاڑھا خا رنگ ہو اور مریضہ کا مزاج سرد ہو تو مفید ہے۔
- لیکوریا کیا ہے؟** اور کیوں ہوتا ہے اور اس کا شافی علاج کیا ہے یہ جاننے کے لئے میری نئی کتاب "لیکوریا" ضرور پڑھیں۔
- (7) **مدر حیض** یعنی یہ دوا عورتوں میں حیض کی بندش کو ختم کر کے جاری (مدر) کرتی ہے اور حیض کے تکلیف دے درد کو بھی فوراً فائدہ کرتی ہے۔
- (8) **تنگی تنفس** یعنی دمہ خاص طور پر بلغمی دمہ کو مفید ہے اور سینے میں جمی ہوئی بلغم

کو خارج کرتی ہے۔ ایسے مریضوں کو جو کہ سرد مزاج اور موٹے تازے ہوں ان کے دماغ کی اکسیر دوا ہے۔

(9) **گردہ کا درد** خواہ پتھری کی وجہ سے ہو یا ورم گردہ کی وجہ سے فوراً ہی درست کرتی ہے۔

خاص بات

اس قسم کا اکسیر نسخہ شاہد ہی آپ نے کہیں پڑھا ہو گا یہ خاص طور پر رفاغ عامہ کے لیے شائع کیا گیا ہے۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مقوی اعصاب

ہوا شافی

- | | | |
|---------|-------------------|------|
| 20 گرام | اُدراتی مدبر | (1) |
| 20 گرام | زنجبیل | (2) |
| 10 گرام | پوست ہلیلہ کابلی | (3) |
| 10 گرام | پوست ہلیلہ زرد | (4) |
| 10 گرام | ہلیلہ سیاہ | (5) |
| 10 گرام | عقربا | (6) |
| 10 گرام | دارچینی | (7) |
| 10 گرام | فلفل سیاہ | (8) |
| 10 گرام | فلفل دراز | (9) |
| 10 گرام | تیز پات | (10) |
| 10 گرام | دانشہ الاچھی کلاں | (11) |

10 گرام	(12) باوبڑنگ
10 گرام	(13) ناگ کھیر
10 گرام	(14) تخم حنظل
20 گرام	(15) کلونجی

تمام ادویہ کو صاف کر کے ان کا انتہائی باریک سفوف کر لیں اور ان کو ایک روز ہلکے ہاتھوں سے کھرا ل کریں۔

حسب ضرورت "شہد" ملا کر گولیاں کو کنار کے برابر بنالیں۔

استعمال دواء!

ایک ایک گولی دن میں دو بار تازہ پانی سے اور اگر مرض مزمن ہو تو دو، دو گولیاں دن میں تین بار نیم گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔

مفید برائے

فالج اور لقوہ کی انتہائی مفید اور مجرب دوا ہے۔ یہ جسم کو طاقت بھی دیتی ہے اور اعصاب میں نئی تحریک پیدا کرتی ہے۔

وجع المفاصل یعنی جوڑوں کے درد کی خاص دوا ہے۔ اس کے علاوہ یہ جسم میں ہورک ایسڈ کو کنٹرول میں رکھتی ہے جس کی وجہ سے "گٹنھیا" کا مرض بھی جاتا رہتا ہے۔

تبخیر معدہ آج کے زمانے کا مشہور مرض ہے۔ اس کے لیے یہ گولیاں اکسیر کا حکم دیتی ہیں۔ اس مرض میں ان کا استعمال خاص طریقہ سے کیا جاتا ہے۔ ہر کھانے کے بعد ایک گولی دودھ سے یا پانی سے کھالیا کریں۔ گیس (تبخیر معدہ) کا نشان بھی باقی نہیں رہے گا۔ اگر بد ہضمی اور سینے کی جلن ہو تو یہ گولی 1/2 کھانے سے پہلے ایک کپ دودھ سے کھالیں تو یہ مرض بھی انشاء اللہ مکمل طور پر ختم ہو جائے گا۔

بواسیر دیحی کو جڑ سے ختم کرنے والی گولیاں ہیں اور اس مرض میں ان کا

استعمال میں بطور خاص کرتا ہوں۔

اعصابی دردیں تو اس گولی کا خاص نشانہ ہوتی ہیں۔ ان کے استعمال سے پٹھے متحرک ہو جاتے ہیں اور دردیں غائب، خاص طور پر یہ ”رہی دردوں“ کی بہت اہم دوا ہے۔

دیدان آمعاء یعنی پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتی ہے اور اس کے ساتھ قبض کشا ہونے کی وجہ سے ان کو خارج بھی کرتی ہے۔

اکسیر فالج کیپسول

ہواشانی

- | | |
|---------|-----------------|
| 10 گرام | (1) اذراقی مدبر |
| 10 گرام | (2) قلعہ سیاہ |
| 10 گرام | (3) چاوتری |
| 10 گرام | (4) مویر منقی |
| 10 گرام | (5) مغز بادام |
| 10 گرام | (6) مغز خندق |
| 5 گرام | (7) کلونجی |

تیاری ادویہ

تمام ادویہ کو الگ الگ پیس کر کھرل کر لیں اور بعد میں مویر منقی ملا کر اس کو کھرل کریں کہ تمام ادویہ آپس میں بہت اچھی طرح مل جائیں۔ یہ **سٹوف کیپسول نمبر 2** میں اچھی طرح بھر لیں۔

مقدار خوراک

ایک ایک کپسول صبح اور شام کو ہمراہ مالحسل کے دیں۔

ضروری نوٹ!

پہلے اور اس نسخہ میں **کچلہ** (اذراقی مدبر) مدبر کا ذکر ہے۔ اس کو مدبر کرنے کا طریقہ میں نے اپنی کتاب ”**شہد کے کمالات**“ میں تحریر کیا ہے۔ اس کتاب میں بھی فالج کے بے شمار نسخے تحریر کیے ہیں۔

مالحسل کی تفصیل جاننے کے لیے بھی ”**شہد کے کمالات**“ کا

مطالعہ ضروری ہے۔

فائدہ خاص (اکسیر فالج کپسول کا)

فالج اور لقوہ کی مفید و مجرب دوا ہے۔ یہ نسخہ میں نے اپنے ذاتی تجربات میں سے تحریر

کیا ہے۔

کمر درد کا توڑ ہے۔ اس کو آپ کمر کس نسخہ بھی کہہ سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ کمر درد اور عرق النساء (نکڑی کے درد) کو ختم کرتا ہے۔

جوڑوں کے درد کی بھی بہت مفید دوا ہے اور جوڑوں کو درست رکھنے کے علاوہ ان کی سوچن کو بھی ختم کرتی ہے۔

تبخیر معدہ کا تریاق نسخہ ہے یہ معدہ کی تیزابیت کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ معدہ کو طاقت بھی دیتا ہے اور قبض تو اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہے۔

شوگر کے مریضوں کے لیے تحفہ ہے اس کے استعمال سے شوگر کم ہو جاتی ہے۔ اعصابی کمزوری اور عام جسمانی کمزوری تو اس سے جلد ہی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

عصا پیری یعنی بوڑھے افراد کا سہارا ہے۔ **قوت باہ** کو بڑھاتا ہے اور کچھ مساک بھی پیدا کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسم میں ایک نئی لہر پیدا ہو جاتی ہے۔ یعنی **مردانہ**

کمزوری کی انتہائی خاص اور مجرب دوا ہے۔

دودھ اکسیر فالج

ہواشانی

ختم حرمل..... (100 گرام) صاف شدہ کو پوٹلی میں باندھ کر دو کلو شیشہ **گاف** میں پکائیں۔ جب دودھ آدھ سیر رہ جائے تو اتار کر قدرے سرد ہونے پر پوٹلی کو دودھ میں نہوڑ کر **دوغن گاف** (سو گرام) اور ویسی چینی (50 گرام) شامل کر کے یہ دودھ گرم گرم مریض کو پلائیں۔

☆ مریض کو کپڑا اوڑھا کر لٹا دیں۔

☆ مریض کو پسینہ بہت زیادہ آئے گا۔

☆ پسینہ کو اندر ہی خشک کریں۔

☆ اس طرح چار، پانچ روز کے استعمال سے انشاء اللہ مریض کو فالج اور لقوہ سے مکمل آرام آ جائے گا۔

سادہ اور لاجواب نسخہ ہے۔

☆ اس نسخے کے استعمال کے دوران مریض کو غذا مقوی اور زود ہضم دیں اور مریض کو ہوا کم سے کم لگنے دیں۔

☆ مفلوج حصوں کی مالش اور ورزش ضرور کریں۔

دواء اکسیر الاثر

هوالشانی

10 گرام	(1) دارچینی
20 گرام	(2) زنجبیل
10 گرام	(3) جافل
10 گرام	(4) قرفل
10 گرام	(5) عطر قرحا
20 گرام	(6) فلفل دراز
10 گرام	(7) شکر ف
10 گرام	(8) کلونجی

تیاری دواء

تمام ادویہ کو الگ الگ پیس کر رکھیں اور ان کو الگ الگ ہی ایک تک دن کھل کریں۔
شکرف کو الگ کھل کریں۔ شروع میں نرم ہاتھوں سے اور بعد میں سخت ہاتھوں سے
کھل کریں کہ اس کی چمک ختم ہو جائے۔ اگر ایسا نہ ہو تو لیموں کے پانی سے کچھ دن کھل
کریں۔ اس طرح کھل کرنے سے چمک ختم ہو جاتی اور شکرف مدبر بھی ہو جاتا ہے۔

شکرف مدبر میں باقی ادویہ شامل کر کے (ایک ایک) تھوڑی تھوڑی کھل کریں۔
تمام ادویہ ختم ہو جائیں تو بھی اسے ایک دن تک کھل کریں۔ اتنی محنت کے بعد **اکسیر**
الاثار تیار ہوگا۔

اکسیر الاثر کی مقدار خوراک

دورقی (200mg) سے ایک گرام (1 ماشہ) ہمراہ "شہد" خالص یا دودھ خالص

یا عرق گاؤزبان استعمال کریں۔

اکسیر الاثر کا استعمال

فالج اور لقوہ کے لیے اکسیر الاثر دوا ہے۔ یہ ”رُعْش“ کو بھی مفید ہے۔

ضعف بدن کو دور کرنے کی بھی لاجواب دوا ہے۔

لوبلڈ پریشر کو فوراً ختم کرتی ہے۔ اگر جسم سرد ہو اور پسینہ آ رہا ہو تو یہ دوا

اکسیر الاثر ہی ہے۔

تبخیر معدہ، بدھضمی کی ہر حالت میں مفید ترین دوا ہے جبکہ یہ

مرض حاد ہو یا مزمن ہمیشہ ہی اکسیر اثرات رکھتی ہے۔

جریان اور احتلام کو جڑ سے ختم کرتی ہے۔ شرط یہ ہے مریض کا مزاج سرد

ہو۔

سرعت انزال (جلدی فارغ ہو جانا) میں بار بار کی آزمودہ دوا ہے۔

ضعف باہ (مردانہ کمزوری)

اس کی تیاری مکمل طور پر ٹھیک طریقہ سے کی جائے تو مردانہ کمزوری کی واقع ہی اکسیر

الاثر دوا ہے۔

عورتوں کے امراض میں اکسیر الاثر دوا ہے خاص طور پر ”لیکوریالجمنی

سیلان الرحم“ اور حیض کی بے قاعدگی (ایام ماہواری کی بے قاعدگی) کا بہت ہی خاص نسخہ ہے۔

سلسل البول یعنی پیشاب کے بار بار آنے میں خاص مفید ہے۔ یہ دوا

مردوں کے بڑھے ہوئے غدہ مذی (پراسٹیٹ گلینڈ) کی بھی بہت اچھی دوا ہے۔

نفخ شکم یعنی پیٹ کے اچھارہ کو درست کرتی ہے اور پیٹ سے غلیظ ریاح کا

اخراج کرتی ہے قبض کو درست کرتی ہے۔

دواء لا جواب ہوا الشافی

- | | | |
|----------|---------------------------|-----|
| 80 گرام | کچلے بندر | (1) |
| 180 گرام | فلفل سفید کئی | (2) |
| 20 گرام | کشیہ فولا د (اصلی و خالص) | (3) |
| 200 گرام | لعاب گھگیوار | (4) |
| 200 گرام | آب اورک | (5) |

تیار می دواء

پہلی دوا دویہ کو نہایت ہار یک کر کے کشیہ فولا د شامل کریں۔ اس کے بعد لعاب گھگیوار کو تھوڑا تھوڑا شامل کر کے کھری کریں بعد میں آب اورک ملا کر کھری کریں۔ کم از کم آٹھ دن تک کھری کرنے سے یہ دوا گولیاں بننے کے لئے تیار ہے لہذا تمام دوا کی بقدر خود (چنے کے برابر) گولیاں بنالیں۔

دواء لا جواب کی مقدار خوراک

ایک سے دو گولیاں (حب عمر یا حسب برداشت) گائے کے دودھ کے ساتھ ”صبح و شام“ استعمال کریں۔

دواء لا جواب کا استعمال

”فالج، لقوہ اور ریشہ“ کی لا جواب دوا ہے۔ ”حذر“ یعنی من ہو جانے کی بھی خاص لا جواب دوا ہے۔ اس کے علاوہ

بوڑھوں کے لئے عصا (سہارا) ہے اور ان کے خاص امراض مثلاً ”قوت باہ“ کے لئے یہ بے نظیر اور لا جواب دوا ہے۔ (حکیم نصیر)
اعصاب کو مضبوط اور مقوی کرتی ہے۔

نوٹ: نوجوان اور محروم الزماجوں کے لوگ طبیب کے مشورے سے استعمال کریں۔

حب فالج خاص

ہواشانی

- | | | |
|-----|------------------|---------|
| (1) | سم الفار (سکھیا) | 5 گرام |
| (2) | طباشیر (اصلی) | 5 گرام |
| (3) | سکھ سفید (اصلی) | 10 گرام |
| (4) | کلونجی (صاف شدہ) | 5 گرام |

دواء کی تیاری کا طریقہ!

سب سے پہلے سم الفار کو ایک روز تک زوردار ہاتھوں سے کھرل کریں۔ جب یہ دواء مانند غبار ہو جائے تو اس میں آب اور دک ملا کر میں خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد باقی ادویہ کو تھوڑا تھوڑا اڈال کر کھرل کریں۔ اس کے بعد ایک ایک رتی کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

حب فالج کی مقدار خوراک اور پرہیز

- ☆ ان گولیوں کے استعمال سے پہلے مریض کا معیہ ضرور کریں۔
- ☆ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کے وقت کھلائیں۔
- ☆ یہ دواء سات روز متواتر کھلائیں۔
- ☆ دوران استعمال تیسرے روز قند کا شربت پلائیں۔
- ☆ ان گولیوں کے کھانے سے ”مفلوج“ کو قے اور دست آئیں گے۔
- ☆ گوشت مریض کو کھانے کے لئے نہ دیں۔
- ☆ جو غذا مریض کو دہی جائے اس میں نمک کا استعمال نہ کریں۔

هو الشافی

لقوہ کے مریض کو چاہیے کہ ”**جانفل**“ کے
مغز کو منہ میں رکھ کر چبائے۔ اس سے لقوہ کا مریض
جلد ہی صحت یاب ہو جاتا ہے۔

حب جند

هوا الشافی

- | | |
|---------|---------------|
| 25 گرام | (1) کچلہ مدبر |
| 25 گرام | (2) جوز بویا |
| 25 گرام | (3) زعفران |
| 25 گرام | (4) قنفل وراز |
| 25 گرام | (5) قنفل سیاہ |
| 25 گرام | (6) عتر قرحہ |
| 25 گرام | (7) قرافل |
| 25 گرام | (8) ناگ کسر |
| 20 گرام | (9) کلونجی |
| 50 گرام | (10) زنجبیل |

دواء کی تیاری کا طریقہ

زعفران کے علاوہ تمام ادویہ کا بار یک سفوف تیار کر لیں۔

زعفران کو ایک کلو (لیٹر) ادھک کے رس میں کھل کر لیں جب زعفران اس میں حل ہو جائے تو باقی ادویہ کو اس میں ڈال کر خوب کھل کر لیں۔

جب یہ مرکب گولیاں بننے کے قابل ہو جائے تو چنے کے برابر (تھوڑے کے برابر)

”حب“ تیار کر لیں۔

حب جند کی مقدار خوراک

یہ گولیاں مریض کی برداشت کے مطابق چار چار دی جاسکتی ہیں مگر اس کی مقدار کم بھی کی جاسکتی ہے۔

حب جند کا استعمال

☆ **فالج** کی بہت ہی مفید اور موثر دوا ہے۔

☆ **لقوہ** کو دور کرنے اور مریض کو جلد صحت یاب کرنے میں بہت ہی خاص دوا ہے۔

☆ **کمزوری** ہے عام جسمانی قسم کی یا جنسی خاص طور پر مفید ہے اس سے جسم کے اندر ایک نئی طاقت پیدا ہوتی ہے کیونکہ جسم میں یہ گولیاں محرک کا کام کرتی ہیں۔

☆ **سستی** عام ہوا اور ہلڈ پریشم ہو تو یہ دوا جسم میں چستی پیدا کرتی ہے اور ہلڈ پریشم کو بڑھاتی ہے۔

خاص ہدایت

ہائی ہلڈ پریشم کے مریض کو یہ گولیاں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

حب از راتی

ہوا الشافی

(1) کچلہ مدبر 10 گرام

(2) لونگ 10 گرام

دواء کی تیاری کا طریقہ

لونگ کو مرغ کے خون میں تر کر کے سکھالیں۔ ان کو سائے میں خشک کرنا ضروری ہے یہ لونگ خشک ہونے کے بعد پانی سے دھولیں۔ ان کو گائے کے گھی (روغن گاؤ) میں سرخ کر لیں اور بعد میں باریک پیس لیں۔

کچلہ مدبر کرنے کی ترکیب

کچلے کا سفوف لے کر اسے روغن گاؤ (گائے کا گھی) میں براؤن کر لیں..... اس طرح کچلہ مدبر ہو جاتا ہے۔

دونوں ادویہ کو انتہائی باریک پیس لیں دواء تیار ہے۔

ہدایت! یہ دواء مستند معالج (حکیم صاحب) کی زیر نگرانی تیار کروائیں۔

حب از راتی کا استعمال

یہ دواء ایک رتی (100mg) حلوہ یا بالائی میں رکھ کر مریض کو کھلائیں۔

مفید خاص

فالج اور گنٹھیا کی خاص اور اہم دواء ہے۔

استرخائی کپسول

ہوا الشافی

30 گرام	(1) کچلہ مدبر
30 گرام	(2) تخم میتھی
10 گرام	(3) کلونچی
30 گرام	(4) مرچ سیاہ

تیاری

تمام ادویہ کو صاف کر لیں اور ان کا انتہائی باریک سفوف بنا لیں۔

یاد رکھیں

کچلہ صحیح مدبر ہونا چاہیے۔

دواء تیار کرنے کے بعد اس کے درمیانے کپسول اور چھوٹے (نمبر 04) کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک

حسب عمر ایک کپسول صبح اور شام کو گائے کے دودھ میں ”شہد“ شامل کر کے مریض کو دیں۔

حاد مرض کی صورت میں یہ دواء دن میں چار بار دہی چا سکتی ہے اگر جلد افاقہ ہو جائے تو اس کا وقفہ کم کر دیں۔

خاص بات

یہ نسخہ میں نے اپنی ذاتی ڈائری سے تحریر کیا ہے۔ یہ نسخہ کافی عرصہ سے میرے استعمال

میں ہے اور یہ صحت کو بحال کرنے میں "100%" کامیاب رہا ہے۔ اللہ کے حکم سے آپ بھی مریض کو استعمال کرائیں تو اس کی تعریف ضرور کریں گے کیونکہ.....

فالج اور لقوہ میں یہ نسخہ انتہائی مفید و مہرب ہے۔

میں ذاتی طور پر اسے **دافع ضعف باہ (مردانہ کمزوری)** میں استعمال کرتا ہوں۔ اس مرض کی انتہائی لا جواب دوا ہے مگر اس میں تھوڑا اضافہ کرتا ہوں کہ اس میں "زعفران" شامل کرنے سے یہ سونے پر سہاگہ کا کام دیتا ہے، بے شمار مریض اس نسخے سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔

استرخاضیہ

یہ ایسے نوجوان کی بڑی ہی اہم دوا ہے جو کہ اپنی جوانی اپنے "ہاتھوں" سے جہاں کر دیتے ہیں یعنی ہاتھ رسی یا حلق یعنی ہاتھ سے منی کا خارج کرنا۔ (Masturbation) حلق کرنے کے بے شمار طریقے ہیں۔ اس کا طریقہ کوئی بھی ہو بہر حال ذکر یعنی **قضیب میں استرخانی** کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ذکر چھوٹا ہو جاتا ہے اور ناکمل شہوات ہوتی ہے جس کی وجہ سے نوجوان اپنی بیوی کے "قابل" نہیں رہتا۔

استرخاء کے معنی ہیں ڈھیلا ہو جانا تو ایسی صورت میں ذکر ڈھیلا ہو جاتا ہے۔

یہ دوا نہایت احتیاط سے تیار کریں اور مریض کو عمر کے مطابق اس کی خوراک دیں انشاء اللہ آپ یعنی مریض کبھی بھی مایوس نہ ہوگا۔

آگے جا کر ایک مالش تحریر کروں گا جس کا طلاء کرنے سے یہ مرض جڑ سے ختم ہو جاتا

ہے۔

استسبی کو دور کر کے جسم میں چستی اور طاقت پیدا کرتا ہے۔

معمولی نسخہ نہیں ضرور آزمائیں (حکیم نصیر احمد)

حب زعفران

ھوالشانی

- (1) کشش 10 گرام
- (2) سم الفار (اصلی) 6 رتی (600mg)
- (3) جوز بویا 6 گرام
- (5) زعفران (اصلی) 6 گرام
- (6) ہسپاس 6 گرام
- (7) کلونجی 5 گرام

دوا کی تیاری!

سب سے پہلے سم الفار کو باریک پیس لیں اور اس کو عرق گاؤ زبان میں کئی دن تک کھل کریں اور باقی ادویہ کا سفوف بنا کر سم الفار میں تھوڑا تھوڑا (سفوف) ڈال کر باریک ترین (مانند غبار) سفوف بنالیں۔ اس کے بعد **کشمش** کو آہستہ آہستہ کوٹیں اور چھلکا الگ کر دیں اس کے بعد گودے میں مذکورہ سفوف ملا کر اچھی طرح کوٹیں کہ یک جاں ہو جائے اس کے بعد اس تمام دوا کی تقریباً "160" گولیاں بنالیں۔

بعد میں اس پر چاندی کے ورق چڑھا کر خشک کر لیں۔

مقدار خوراک

ایک گولی روزانہ تازہ دودھ کے ساتھ دیں۔ اگر مرض شدید ہو تو صبح اور شام کو بھی ایک ایک گولی دی جاسکتی ہے۔

مفید خاص

فالج اور لقوہ کی خاص مفید دواء ہے اور اس مرض کو ختم کرنے میں مددگار

ترین دواء ہے۔

مقوی باہ میں لاثانی دوا ہے قارئین کرام آپ نے دیکھا ہوگا کہ ہر نسخے کے

ساتھ میں نے اس کو مقوی باہ بھی لکھا ہے کیونکہ یہ نہایت سریر الاثر ہوتی ہیں اور یہ تمام ادویہ اعصاب کو طاقت دیتی ہیں جس کی وجہ سے مقوی باہ یعنی مردانہ طاقت کو بڑھتی ہے۔

..... **لہذا آپ** ان گولیوں کو بطور ”مقوی اعصاب“ اور **مقوی باہ** بھی استعمال کر

سکتے ہیں۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مشک (حکیم نصیر والی)

ہوا الشافی

20 گرام	(1) ازراقی مدبر
20 گرام	(2) قفل سیاہ
20 گرام	(3) کلونجی
10 گرام	(4) کشہ فولاد
20 گرام	(5) مصطلی روئی (اصلی)
20 گرام	(6) مغز بادام شیریں
10 گرام	(7) زعفران
ایک گرام	(8) مشک (خالص)
30 گرام	(9) مویز منقی

حب مشک کی تیاری کا طریقہ!

سب سے پہلے ادویہ (پہلی چھ ادویہ) کو باریک کر لیں اس کے بعد زعفران کو عرق گلاب میں کھل کر لیں جب یہ باریک ہو جائے تو اس کے اندر مشک اور عرق گلاب ڈال کر مزید کھل کر لیں جب یہ بھی باریک ہو جائے تو باقی ادویہ کو ڈال کر خوب کھل کر لیں کہ یک جان ہو جائیں۔

مویز منقی کو اچھی طرح کوٹیں کہ چھلکا الگ ہو جائے اس کے بعد باقی تمام ادویہ کو ڈال کر اچھی طرح تھوڑے زوردار ہاتھوں سے کوٹیں یہ مرکب بننے کے قابل ہو جائے تو

حب بقدر نخود (چنے کے برابر گولیاں) بنالیں۔

گولیوں کے اوپر ورق نقرہ چڑھالیں اس سے گولیاں خوبصورت اور قوی ہو جائیں گی۔

حب مشک کا استعمال!

ایک ایک گولی صبح اور شام کو ایک گلاس دودھ میں ”شہد“ ملا کر دیں۔

حب مشک کے فائدے!

فالج اور لقوہ کی تریاق گولیاں ہیں اس کے استعمال سے فالج اور لقوہ کا

مریض جلد ہی صحت کی طرف گامزن ہو جاتا ہے۔

ضعف اعصاب کو چند ہی دنوں میں درست کر کے جسم میں نئی توانائی پیدا کرتی ہیں۔

نئی باہ جسم میں پیدا کرتی ہے اور کمزوری باہ کو بالکل نئی ختم کر دیتی ہے۔

نئی طاقت پیدا کر کے جسم میں چستی اور توانائی پیدا کر دیتی ہے اور انسان اپنے آپ کو

والیر سمجھنے لگتا ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دل، دماغ اور معدہ کو تقویت ملتی ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دودھ اور نئی خوب منعم ہو کر غذا جزو بدن بنتی ہے۔

حب مشک جسم کو سنڈول بناتی ہے اور پیٹ سے ریاح کو خارج کرتی ہے۔

حب مشک رگی بوا سیر کو بھی جڑ سے ختم کرتی ہے گولیاں بنائیں اور نیک

دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (حکیم نصیر احمد)

مفلوج کی مالش
کے لیے
روغن کے نسخے

حکیم نصیر احمد

فری ہیلپ لائن

0333-7451873

0304-6701671

مالش خاص

تھو الشافی

- (1) روغن الہی 50ml.....
- (2) روغن بیدانجیر 50ml.....
- (3) روغن سرسوں 50ml.....
- (4) روغن کنجد 50ml.....

تمام روغن ہم وزن لے کر کڑا ہی میں ڈال کر اس میں ”مال کنگنی“ برابر وزن میں ملا کر پکائیں جب مال کنگنی جلنے کے قریب ہو تو اتار لیں۔ اس کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں۔

متاثرہ اعضاء پر اس کی مالش کی جائے اور مالش کے بعد مریض کو ہوا سے

محفوظ رکھیں۔ چند روز کے استعمال سے فالج، لقوہ اور، رعشہ دور ہو جاتا ہے۔

کمر درد کے علاوہ واجع المفاصل کا بھی تریاق ہے اور عرق النساء میں

بھی مفید ترین مجرب دوا ہے۔

خاص ہدایت!

لقوہ کے مریض کی جب مالش کی جائے تو یہ مالش مریض کے تندرست طرف (متاثرہ

کے مخالف) کی جائے اس سے لقوہ جلد ہی ختم ہو جائے گا۔ (حکیم نصیر احمد)

خاص تیل

ھوا الشافی

- | | | | |
|------------|-------|-----------|-----|
| 5 گرام | | جائفل | (1) |
| 5 گرام | | جلوتری | (2) |
| 20 گرام | | کلونجی | (3) |
| 10 گرام | | لونگ | (4) |
| ایک گرام | | زعفران | (5) |
| 250ml گرام | | روغن کنجد | (6) |

تیاری خاص تیل!

پہلی پانچ ادویہ الگ الگ باریک میں میں پھر تیل (روغن کنجد) کو آگ پر جوش دیں پھر تمام ادویہ کو تیل میں ڈال دیں جب جوش آجائے تو اتار لیں۔

سرد ہونے پر تیل کو کیف میں روئی رکھ کر چھان لیں اور اس کو (تیل کو) شیشی میں محفوظ کر لیں۔

خاص تیل کی مالش کا طریقہ

- ☆ بوقت ضرورت اتنا گرم کریں کہ مالش کرنے اور کروانے سے تکلیف نہ ہو۔
- ☆ متاثرہ حصے پر آہستہ آہستہ ملیں۔
- ☆ مالش ہمیشہ اوپر سے نیچے کی طرف کریں۔
- ☆ دس بارہ منٹ کی مالش سے تیل مریض کے جسم پر خشک ہو جائے گا۔
- ☆ کسی قسم کی پھنائی جسم پر باقی نہیں رہنی چاہیے۔

☆ فالج اور لقوہ کے مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

خاص تیل کے فائدے!

(1) ”فالج و لقوہ“ میں خاص الخاص مفید ہے۔

(2) ہر قسم کے درروں کی دوا ہے یہ درد اعصابی ہوں یا عضلات میں ہوں مفید ہے۔

(3) جوڑوں اور گنٹھیا کے درد میں آرام دیتا ہے اور جوڑوں کے اندر خشکی کو ختم کرتا ہے۔

(4) درد گردہ میں خاص مفید ہے۔

(5) ریاحی دردوں کا تریاق ہے۔

روغن اکسیر

ھو الشافی

(1) روغن الہی (60ml).....

(2) روغن زیتون (خالص اٹلی کا) (60ml).....

(3) روغن کنجد (60ml).....

تینوں روغن ملا کر رکھیں۔

☆ **متاثرہ حصے پر لگائیں** لیکن لقوہ میں متاثرہ حصے کے مخالف جانب مالش کریں۔

☆ **جـوڑوں** کے درد کے ساتھ ساتھ کمر درد اور عرق النساء (ریٹگن) میں مفید ہے۔

☆ **کمزور بچوں** کے جسم کو مونا کرنے کیلئے بھی اس کی مالش مفید ہے۔

☆ **روغن اکسیر** خاص طور پر ذاتی مخرجات میں سے ایک ہے اور یہ روغن ہمیشہ کینک میں تیار رکھتا ہوں۔ (حکیم نصیر احمد)

روغن اکسیر خاص

ہوا الشافی

(1) روغن الہی 60ml

(2) روغن زیتون 60ml

(3) روغن کنجد 60ml

تینوں روغن ہم وزن لے کر کچلے (20 گرام) اور سینکھم (10 گرام) ان تیلوں میں جلا کر چھان لیں یہ سیاہ رنگ کا تیل تیار ہو جائے گا۔

متاثرہ حصے میں حسب ضرورت استعمال کریں۔

اس کے فائدے مذکورہ روغن اکسیر والے ہیں مگر یہ زیادہ تیز اور محرک ہے اکثر میں یہ تیل استعمال کراتا ہوں جو کہ **لقوہ اور فالج** کے لئے بہت ہی مفید تجرب ہے۔

(حکیم نصیر احمد)

روغن محرک

ھوالشانی

- | | | |
|---------|---------------------|-----|
| 20 گرام | مال کنگنی | (1) |
| 20 گرام | مغز جمال گوٹہ | (2) |
| 20 گرام | قر نفل | (3) |
| 20 گرام | جائفل | (4) |
| 20 گرام | عقرقرا | (5) |
| 20 گرام | دارچینی | (6) |
| 50 گرام | تخم ارغٹ | (7) |

روغن محرک کی تیاری!

تمام ادویہ کا سفوف بنا کر ”**روغن کنجد**“ میں چب کریں اس کے بعد **آتش شیشی** کے ذریعے تیل نکالیں۔

روغن محرک کا استعمال!

☆ حسب ضرورت تیل لے کر مریض کے متاثرہ اعضاء کی مالش کریں۔

☆ مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

☆ مالش اوپر سے نیچے کی جانب کریں۔

☆ **لقوہ** میں تندرست جانب مریض کی مالش کریں۔

☆ روغن محرک جسم کے ہر قسم کے اوجاع (دردوں) کی بھی خاص دوا ہے۔

☆ جوڑوں کے درد میں جوڑوں پر مالش کریں کمر درد پر مالش کریں فوراً درد کو ختم کرتا

ہے۔ (حکیم نصیر احمد)

